

Năm nào cũng thế, cứ đến mùa nắng nóng là một số bệnh có thể xuất hiện, đặc biệt lưu ý là các bệnh lây nhiễm làm cho nhiều người mắc phải. Dùng các biện pháp để phòng bệnh là điều ưu tiên số một cho mọi người.

Bệnh gì có thể xảy ra trong mùa nắng nóng?

Mùa nắng nóng có rất nhiều bệnh xảy ra cho mọi người từ những trẻ nhỏ cho đến người trưởng thành và người cao tuổi. Những bệnh thông thường hay gặp là bệnh về đường hô hấp trên như viêm tai, viêm họng, viêm mũi. Những bệnh này thường liên quan một phần đến khô vơi sinh cá nhân như không đánh răng, súc họng sau khi ăn hoặc trẻ em khi đi ngủ và sau khi ngủ dậy. Những người thường xuyên làm việc dưới nắng nóng hoặc trẻ em chơi ngoài trời nắng, tắm biển khi nắng nóng, nhiệt độ cao thì rất dễ mắc bệnh say nắng, say nóng. Những người làm việc trong hầm lò, đường máy, đường ngoài trời lúc nắng nóng, tập trung chỗ đông người cũng có thể mắc bệnh say nóng, say nắng. Say nóng thường xảy ra vào lúc chiều vì có nhiều tia hồng ngoại, nhiệt nóng - ẩm ướt, thông gió kém hoặc không có thông gió, trời oi bức. Còn say nắng xuất hiện lúc giữa trưa khi trời nắng gay gắt do có nhiều tia tử ngoại. Say nóng là do trung tâm điều hòa nhiệt độ của con người không thích ứng với điều kiện thời tiết xung quanh. Còn trong say nắng do bệnh thần kinh điều hòa thân nhiệt của con người bị chèn ép, thần kinh vì tia nắng chiếu vào thừng vào gáy, vào đầu do vậy say nắng là bệnh nắng nóng nhiều và các triệu chứng xảy ra ngay từ đầu như sốt cao hơn 40°C, có các dấu hiệu thần kinh ngay từ đầu như tím mắt, người có biểu hiện vã mồ hôi. Uống các loại nước giải khát, ăn kem không giúp vơi sinh, uống nước chè đặc đun sôi, ăn rau sống, thức phẩm chua như chin (nem chua, nem chua, thịt canh) có thể mắc các bệnh về đường ruột, ngộ độc thức phẩm bởi do E.coli, thường hàn, lỵ, đặc biệt nguy hiểm là vi khuẩn tả hoặc bệnh liên cầu lợn hoặc tả cầu vàng hoặc vi khuẩn ngộ độc thịt. Triệu chứng điển hình là đau bụng, buồn nôn, nôn, tiêu chảy cấp, nếu không cấp cứu kịp thời có thể trở nên tím tím, tím vong. Mùa nắng nóng cho nên một số côn trùng rất dễ phát triển, trong đó ruồi, nhặng, dán, muỗi là các loại côn trùng rất nguy hiểm trong việc truyền bệnh từ vật con người. Do nắng nóng nên một số người thường ngủ ở nơi màn, vì vậy có thể mắc một số bệnh như sốt xuất huyết, viêm não Nhật Bản hoặc ở vùng sốt rét lưu hành có thể mắc bệnh sốt rét bởi muỗi truyền bệnh. Viêm màng não do vi khuẩn cũng là một căn bệnh truyền nhiễm và rất có khả năng xảy ra trong mùa nắng nóng. Viêm màng não có thể do nấm mô cầu, H. influenzae, S. pneumoniae... các loại vi khuẩn này thường ký sinh ở họng, mũi, khi gặp điều kiện thuận lợi là chúng sẽ gây bệnh. Bệnh này cũng có liên quan chặt chẽ với vơi sinh họng miệng cá nhân. Mùa nắng nóng cũng có thể xảy ra nhiều bệnh về da như hắc lào, nấm kẽ (do nấm), ghẻ hoặc ghẻ nhiễm trùng, chốc đầu do liên cầu khuẩn hoặc do tụ cầu khuẩn. Một số trẻ em tắm nắng vơi sinh da không sạch có thể mắc các bệnh do hăm kẽ kẽ, nách, khuỷu tay, khoeo cẳng chân bởi vi khuẩn C.minusium. Một số người nhiệt là tuột da thì có thể mắc bệnh truyền cá hoặc cá tái phát vào mùa nắng nóng.

