



Nghiên cứu cho thấy việc sử dụng thuốc chống trầm cảm ở bệnh nhân bệnh đau xơ cơ là bệnh giảm đau mãn tính, đau xúc động, mất ngủ và khó ngủ, có thể giúp giảm đau, giảm rối loạn giấc ngủ và cải thiện tâm trạng.

Theo Viện nghiên cứu hợp tác M, đau xơ cơ ảnh hưởng tới 2 - 4% dân số, chủ yếu là phụ nữ, những bệnh nhân có tác động trực tiếp và gián tiếp đến kinh tế của bệnh nhân. Để cải thiện chất lượng cuộc sống của bệnh nhân, 1.427 bệnh nhân đã được kiểm tra nhằm đánh giá hiệu quả của thuốc chống trầm cảm.

Các nhà nghiên cứu nhận thấy thuốc ức chế monoamine oxidase, thuốc ức chế tái hấp thu serotonin và thuốc chống trầm cảm ba vòng có tác động giảm đau, giảm mất ngủ. Các thuốc chống trầm cảm này giúp cải thiện cảm xúc của bệnh nhân và cải thiện giấc ngủ.

Tuy nhiên, do chưa rõ tác động dài ngày của các thuốc trầm cảm, nên cần nghiên cứu thêm để đánh giá giá trị lợi ích và tác hại của thuốc khi áp dụng lâu dài cho bệnh nhân.

Quang Anh (Theo JAMA, 1/2009)