Em b□ tr□m c□m th□ nh□. Th□i gian t□i em d□ đ□nh sinh em bé. Xin báo t□ v□n giúp em có th□ sinh con đ□□c không, b□nh tr□m c□m có □nh h□□ng đ□n thai nhi và có di truy□n không. Em dùng thu□c tr□m c□m có □nh h□□ng đ□n thai nhi không?

Nguy□n Vân Anh (Nam Đ□nh)

Ng□□i b□ tr□m c□m nên đi□u tr□ b□nh tr□□c khi có thai.

Ti□c r□ng không có tr□m c□m th□ nh□, ch□ có tr□m c□m m□c đ□ nh□, v□a và n□ng mà thôi. M□c đ□ c□a tr□m c□m không đ□□c đo b□ng tính ch□t c□a tri□u ch□ng mà đ□□c đánh giá b□ng s□ l□□ng tri□u ch□ng. N□u b□nh nhân th□a mãn tiêu chu□n ch□n đoán c□a tr□m c□m thì s□ đ□□c đánh giá m□c đ□ nh□ sau:

- Tr□m c□m nh□ có 5 - 6 tri□u ch□ng.

- Tr□m c□m v□a có 7 - 8 tri□u ch□ng

- Tr□m c□m n□ng có 9 tri□u ch□ng.

Ng□□i ta đã ch□ng minh r□ng khi mang thai và sinh con, b□nh tr□m c□m ch□n ch□n s□ tái phát m□c dù tr□□c đó b□nh nhân đã đ□□c đi□u tr□ □n đ□nh hoàn toàn. Tr□m c□m kh□i phát và tái phát sau đ□ khi□n ng□□i m□ g□p vô vàn khó khăn khi chăm sóc em bé. B□n cũng c□n bi□t r□ng

tr□m c□m là m□t b□nh di truy□n đi□n hình. □ ph□ n□, t□ l□ tr□m c□m đi□n hình là 9%, nh□ng n□u ng□□i đó có m□ ho□c b□ b□ tr□m c□m thì t□ l□ tr□m c□m lên đ□n 24%.

Tuy nhiên, không có gì ph□i ho□ng s□ c□. B□nh tr□m c□m n□u đ□□c phát hi□n s□m và đi□u tr□ k□p th□i thì th□□ng kh□i hoàn toàn, không đ□ l□i di ch□ng. Ngày nay, có nhi□u lo□i thu□c ch□ng tr□m c□m r□t an toàn cho thai nhi (ví d□ fluoxetin). B□n nên đ□n bác sĩ tâm th□n đ□ khám xem mình có b□ tr□m c□m không. N□u có thì c□n có k□ ho□ch đi□u tr□ k□p th□i tr□□c khi có thai. Theo ý ki□n c□a tôi, ng□□i b□ tr□m c□m c□n đ□□c đi□u tr□ □n đ□nh hoàn toàn trong th□i gian ít nh□t 1 năm tr□□c khi có thai đ□ có đ□□c s□c kho□ sinh s□n t□t nh□t. Chúc b□n may m□n!

TS. Bùi Quang Huy (Ch□ nhi□m Khoa Tâm th□n - B□nh vi□n 103)