

Những rối rắm liên quan đến giấc ngủ có thể là nguyên nhân góp phần đến đến hội chứng rối loạn giấc ngủ chú ý-tăng động (ADHD) ở trẻ em. Đây là kết luận của các nhà khoa học thuộc Viện nghiên cứu sức khỏe tinh thần Douglas (Canada), theo hãng tin ANI.



Ảnh minh họa

Kết quả nghiên cứu cho thấy trẻ ở nhóm bệnh ADHD ngủ trung bình 8 tiếng 19 phút, ít hơn 33 phút so với những trẻ ở nhóm khỏe mạnh, và ngủ trung bình 8 tiếng 52 phút. "Tôi không nghĩ giấc ngủ là nguyên nhân chính gây ADHD, song nó có thể làm các triệu chứng bệnh tồi tệ hơn nếu trẻ có vấn đề về giấc ngủ", tiến sĩ Reut Gruber thuộc nhóm nghiên cứu cho biết.