

T m ph m nh (TPM) l  m t thu t ng    b nh nh n (BN) bi t đ n v  c ng   ng  i hi  u bi t r  v  ch ng b nh n y. Ng  i ta x p n o v o nh m b nh l y tim m ch nh ng đ i khi c ng xem n o l  b nh l y c a h  h p. V  chuy n m n th i TPM l  m t t nh tr ng g y   nh h ng đ n c u tr uc v  ch c n ng c a tim ph i, m  h  u qu  l  do bi n đ i c u tr uc v  ch c n ng c a ph i. T m l  tim v  ph  l  ph i, t c b nh tim nh ng nguy n nh n l  do ph i. B nh n y kh ng ph i l  hi m g p m  ng c l  i r t hay g p sau khi b  b nh ph i m n t nh, nh ng khi ch n đ o n th i đ c ghi sang thu t ng  “suy tim”. Ch nh v    đ o  m    BN bi t r  đ c ch ng b nh m  m nh m c ph i n y.

B nh suy tim b n ph i c  nguy n nh n t  ph i

C c đ y h n 30 n m, T  ch c Y t  th  gi i (WHO) đ  đ a ra đ nh ngh i v  b nh TPM, đ  l  s ph  đ i c a th t ph i do c c b nh l y thay đ i c u tr uc v  ch c n ng c a ph i (tr  nh ng b nh l y ph i   nh h ng đ u ti n đ n tim tr i, ch ng h n b nh tim b m sinh). Nh ng sau đ  th i WHO đ  ch nh s a l i: thay th  “ph  đ i th t ph i” b ng “thay đ i c u tr uc v  ch c n ng th t ph i”.   nh ng BN b nh ph i gi m oxy m u th i vi c x c đ nh tr ng h p n o c  thay đ i c u tr uc v  ch c n ng m ch m u ph i c ng nh  t m th t ph i g p r t nh  u kh  kh n, ngo i tr  ti n h n h c c c k  thu t x m l n. V  b nh ph i t c ng n m n t nh l  nguy n nh n th ng g p nh t c a TPM, cho n n khi n o i đ n TPM ng  i ta hay đ  c p đ n b nh ph i t c ng n m n t nh. S  ti n tr i n c a t ng   đ ng m ch ph i   BN b nh ph i gi m oxy m u l  quan tr ng nh t, n  kh ng ch  li n quan đ n ph  đ i th t ph i m  c n l  y  u t  ti n l ng b nh.   Hoa K  v  ch u  u,  c  t nh c o kh ng 10-30% BN nh p vi n v  suy tim sung huy t l  TPM. TPM đ ng h ng th  3 trong c c b nh tim th ng g p nh t   ng  i tr n 50 tu i sau cao huy t   v  b nh tim do x  v a m ch m u. H ng n m,   Hoa K  c o đ n 80.000 ng  i t  v ng v  b nh ph i t c ng n m n t nh v  con s  n y   V ng qu c  nh l  30.000. Tuy nhi n, kh ng th  n o  x c đ nh đ c tr ng h p n o c  t ng   đ ng m ch ph i.



Theo dõi, đi u tr  cho m t b nh nh n tâm ph  m ãn.

Chúng ta bi t r ng, máu t  tâm th t ph i đ c b m vào trong đ ng m ch ph i đ n mao m ch ph i. M ao m ch ph i s  c ó s  trao đ i khí gi a ph  nang và mao m ch (máu đen nghèo oxy s  bi n thành máu đ  giàu oxy), sau đó máu vào trong t nh m ch ph i đ  tr  l i tim và đây là vòng tu n hoàn nh . Khi có thay đ i c u trúc và ch c năng c a ph i trong các b nh ph i m ãn s  đ a đ n tăng áp l c trong đ ng m ch ph i, khi áp l c đ ng m ch ph i tăng, t c tăng s c c n thì tâm th t ph i c n ph i c  g ng nhi u h n đ  đ y máu ra và vì th  s  đ n đ n ph i đ i tâm th t ph i, đ a đ n suy tim ph i. Các b nh lý chính hay g p trong TPM là b nh ph i t c ngh n m ãn tính; b nh ph i mô k  lan t a; các h i ch ng gi m thông khí và các b nh m ch máu ph i. Nh  trên đã nêu thì b nh ph i t c ngh n m ãn tính là nguyên nhân hay g p nh t c a TPM, còn nguyên nhân gây b nh ph i t c ngh n m ãn tính là các b nh viêm ph  qu n m n, hen ph  qu n và khí th ng ph i. M t s  b nh khác cũng gây b nh ph i t c ngh n là x  hóa ph i, giãn ph  qu n. M t s  y u t  nguy c  gây tăng áp l c đ ng m ch ph i (gây ra TPM) g m y u t  gi i ph u gây phá h y ho c t c ngh n gi ng m ch máu ph i (khí th ng, x  hóa, huy t kh i) và y u t  ch c năng (gi m oxy ph  nang, tăng thán khí và nhi m toan, tăng th  tích máu do đa h ng c u, x p ng ph  nang).

T t c  các b nh lý làm thay đ i c u trúc và ch c năng c a ph i đ u đ a đ n gi m oxy máu (không đáp ng đ  nhu c u trao đ i khí c a c  th ). Tình tr ng thi u oxy s  đ n đ n co th t các ti u đ ng m ch ph i và t  đó đ n đ n tăng áp l c đ ng m ch ph i, áp l c oxy ph  nang càng th p thì s  co th t ti u đ ng m ch ph i càng nhi u. M t khác, tình tr ng suy hô h p s  đ a đ n đ ng CO<sub>2</sub> và gây toan hô h p, toan hóa máu s  đ a đ n co th t các t nh m ch ph i ph i h p v i co th t ti u đ ng m ch do thi u oxy t  ch c, s  làm tăng áp l c đ ng m ch ph i.

## Ph i nh n bi t TPM  giai đo n s m

Th t s  thì vi c đi u tr  BN TPM r t h n ch , vì th  b nh có tiên l ng không t t. V n đ  đ t ra là ph i phát hi n ra TPM  giai đo n s m đ  ng  ch n ti n tri n. Trên m t BN b  b nh ph i m n tính thì vi c xác đ nh có b  r i lo n ch c năng th t ph i ch a là m t vi c r t khó khăn, t t nh t ph i phát hi n  giai đo n có tăng áp đ ng m ch ph i mà ch a  nh h ng tim ph i. Các tri u ch ng c a TPM th ng b  che đ u b i tri u ch ng c a b nh ph i m n, th ng là BN có nh ng đ t phù ch n, đau ng c không đ i n h nh, khó th  khi g ng s c, tím  ngo i vi liên quan g ng s c, có th  ho ho c tình tr ng gi m thông khí ban đ m đ n đ n khó th  khi ng , tăng huy t áp nh , đau đ u... M t tri u ch ng r t hay g p  TPM và cũng đ  b  b  qua là th ng n, c n ph i xem  m c đ  ho t đ ng nào làm cho BN khó th  vì t  BN s  gi i h n ho t đ ng nh m tránh b  khó th . Khi khám BN, bác sĩ s  phát hi n ra đ u hi u c a tăng áp l c đ ng m ch ph i qua nghe tim và phát hi n ra suy tim ph i (tim to, t nh m ch c n i, gan to, phù ngo i vi...), tình tr ng thi u oxy m n tính s  gây ngón tay, ngón ch n d i tr ng ho c BN b  tím đ n nh ng i đ n, m t l i và đ  do tăng sinh c a các m ch máu màng ti p h p trông nh  m t ch.

Trong th c t , các tri u ch ng trên s  r t khó phân bi t v i b nh ph i t c ngh n m n tính vì có tăng thông khí ng c, t nh m ch c n i  BN b nh ph i t c ngh n m n tính cũng khó nh n bi t do tăng áp l c trong l ng ng c. Phù ngo i vi có th  do nh ng nguyên nhân khác nh  gi m albumin máu. Do tăng thông khí nên nghe tim s  r t khó phát hi n các ti ng th i b t th ng. Vì th  r t c n đ n các xét nghi m c n lâm sàng đ  ch n đ  đoán tình tr ng c a tăng áp l c đ ng m ch ph i và r i lo n ch c năng th t ph i. BN đ  c th c hi n các xét nghi m: X-quang ph i, siêu âm tim, đo đ n tâm đ , thông tim, ch p c ng h ng t  (MRI)...

N u BN đ  c ch n đ  đoán và đi u tr  t t thì b nh có th  n đ nh đ n 20 năm. Đ i v i b nh ph i m n tính ti n tri n t  đ  đ a đ n t n th ng ch c năng ph i đ n r i gây tăng áp l c ph i, suy tim ph i. Tiên l ng c a b nh tùy thu c vào vi c ki m soát b nh ph i m n h n là vi c đi u tr  tăng áp l c đ ng m ch ph i. Ngoài vi c đi u tr  b nh ph i m n tính, ng i b nh còn đ  c s  đ ng li u pháp oxy, t p th , lo i b  y u t  kích thích (hút thu c lá), có ch  đ  ăn u ng và ngh ng i phù h p. BN c n ph i tái khám đ nh k  đ  đ  c bác sĩ h ng đ n c  th  các v n đ  nêu trên và đ  c đi u tr  liên t c.

BS. Đ ng Minh Trí

Ng n t  website [suckhoedoisong.vn](http://suckhoedoisong.vn)