

Khi vào cu c, ph n th ng mu n gì? Có ph i ch m vào đâu trên c th n ng cũng th y "sóng"? Khí i ngu n c m xúc cho n ng nên b t đ u t đ u? Đó là nh ng câu h i khi n n a th gi i còn l i đi tìm b i không ph i ph n nào cũng gi ng nhau trong "chuy n y".



Không ch có ph n mà ngay c đ n ông, trên c th có r t nhi u vùng nh y c m ch không ph i ch có m t vài đ i m nh chúng ta th ng v n nghĩ. Đ i v i ph n , ngoài c quan sinh đ c thì môi, má, làn da, đ uì, bàn tay chân... đ u có th "b t sóng" n u nh đ c đ i tác đánh th c. Nam gi i v n đi tìm đ i m G c a ph n - vùng n m 1/3 phía ngoài thành trên c a âm đ o, n i có nh ng tuy n và ng tuy n bao quanh ni u đ o (còn g i là vùng x p c a ni u đ o). Khi ng i ph n c m th y h ng ph n tình đ c, th mô x p này đ n tích máu l i, c ng lên và tăng kích th c đáng k . B n có th c m nh n đ c vùng này n u ch m vào nó t phía âm đ o. Ph n l n ph n đ t đ c tr ng thái c c khoái khi vùng này đ c kích thích. Th nh ng không ph i tìm th y đ i m G là b n s đ a đ c đ i tác lên đ nh mà b n nên hi u r ng "vùng chi n thu t" có m t kh p m i n i, n u b n bi t cách thì t đ u t i chân c a n ng đ u là nh ng vùng có "sóng"... T t c s ph thu c vào kh năng và s khéo léo c a c hai bên. B n cũng ph i hi u thêm r ng, c m xúc tình đ c c a m i ng i không gi ng nhau: có ng i thích nh nhàng, nâng niu, nh ng có ng i l i a v v p, c m giác m nh... N u b n không bi t cách ng phó, c r p khuôn theo sách v , b n và đ i tác s l c vào ma tr n c m xúc, và nh th b a t i c tình yêu c a các b n s b dang đ , lâu ngày s tr nên chán ch ng, vô v m i khi "g p g ". Đ có đ c nh ng phút giây ân ái tr n v n bên nhau, b n hãy nh r ng c m xúc c a đ i tác khi vào cu c r t quan tr ng, hãy theo dõi thái đ đ bi t r ng n ng thích gì, thích đ n đâu, và hãy đ n đ n khám phá đ đ a n ng vào cu c, lên đ nh an toàn và đúng ti n đ nh b n mong mu n!

BS. Phạm Thu Thủy