

Axit folic và những loại rau lá xanh giàu chất này sẽ giúp đàn ông giảm lượng tinh trùng bất thường, các nhà nghiên cứu Mỹ vừa tuyên bố.

Axit folic và đơn xuất của nó là folate vốn được biết đến là giúp ngăn ngừa khuyết tật bẩm sinh, thì nay được bổ sung lợi ích mới, là ngăn ngừa hiện tượng tinh trùng bất thường ở nam giới.

"Chúng tôi đã phát hiện mối liên hệ đáng kể giữa lượng folate ăn vào và số giảm số lượng tinh trùng bất thường ở nam giới - hiện tượng số nhiễm sắc thể của tế bào không phải là bình thường", Brenda Eskenazi, trưởng nhóm nghiên cứu tại Đại học Berkeley, California, Mỹ, cho biết.

"Lợi ích tăng tế bào thu nhận với lượng ăn vào. Những người đàn ông ăn nhiều folate hơn thì có tỉ lệ số tinh trùng bất thường thấp hơn 20-30% so với nhóm đàn ông ăn ít hơn", Eskenazi bổ sung.

Tuy nhiên, bà cũng cho biết cần tiến hành thêm các nghiên cứu quy mô lớn hơn để xác nhận phát hiện này.

Hiện tượng bất thường tinh trùng có thể gây khó có thai, nó gây ra 1/3 số ca sảy thai và khi nở trẻ sinh ra với hội chứng Down cũng như các bệnh nhiễm sắc thể hiếm gặp khác.

Cho đến nay, đã có nhiều nghiên cứu về lợi ích của axit folic trong việc ngăn chặn những hỏng hóc thần kinh đang lớn, thậm chí nó còn được bổ sung vào lúa mì, gạo và các nhu yếu phẩm khác ở nhiều quốc gia. Tuy nhiên, rất ít nghiên cứu về ảnh hưởng của chất này lên các ông bố.

Nhóm của Eskenazi cũng phỏng đoán ngay có một phần ba người đàn ông khỏe mạnh cũng có từ 1 đến 4% tinh trùng bất thường bất thường bất kỳ nào đó.

Theo VnExpress-T. An / Reuters