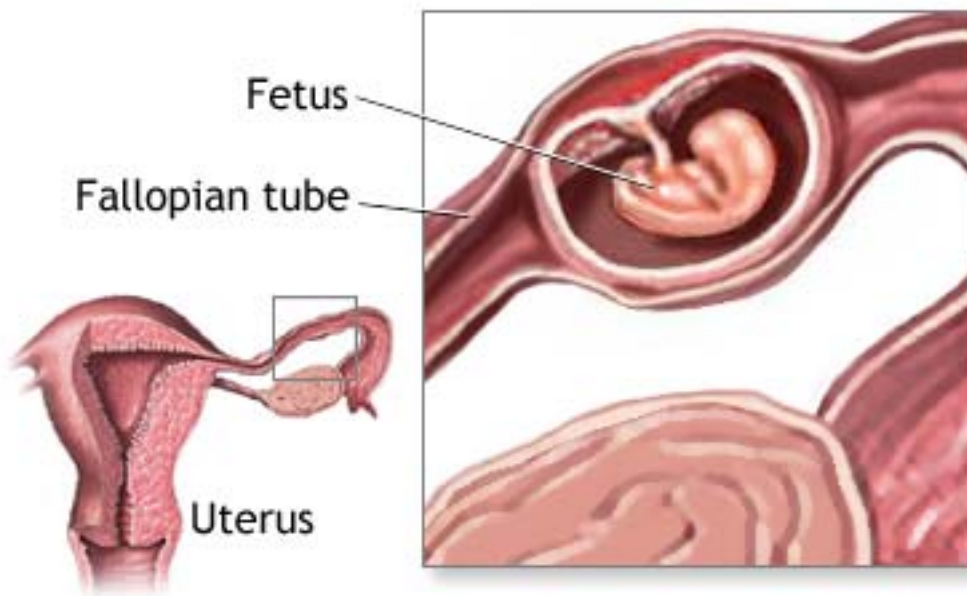


Ectopic pregnancy



Thai ngoài tử cung là tình trạng thai phát triển bên ngoài tử cung, xảy ra khi trứng đã được thụ tinh thụ tinh trứng không làm tổ vào đúng vị trí bình thường ở tử cung mà thay vào đó trứng sẽ phát triển ở một nơi khác trong ổ bụng. Quá trình thụ thai này tạo ra một số biến chứng bình thường và không thể phát triển thành thai nhi.

Vị trí thường gặp của thai ngoài tử cung là một trong 2 vòi trứng. Đây là vị trí chuyển trứng thụ tinh vào tử cung. Thai ngoài tử cung cũng có thể được tìm thấy ở bên ngoài tử cung, ổ bụng trứng, hoặc gắn vào ruột.

Những biến chứng nguy hiểm nhất của thai ngoài tử cung là xuất huyết nội (chảy máu bên trong ổ bụng). Trong trường hợp vỡ thai ngoài tử cung sớm, khi các thành phần của thai vỡ ra thì tiếp tục phát triển bên trong vòi trứng sẽ làm nó căng lên và cuối cùng sẽ vỡ ra. Điều này rất nguy hiểm vì có một lượng máu lớn đi bên ngoài mỗi vòi trứng. Nếu lượng máu này bị vỡ thì bệnh nhân sẽ chảy máu rất trầm trọng.

Thai ngoài tử cung thường được phát hiện ở tuần lễ thứ 5 – 10 của thai kỳ.

NGUYÊN NHÂN

Thai ngoài tử cung xảy ra khi trứng đã thụ tinh đậu vào tử cung thay vì tiếp tục đi xuống tử cung vốn phải là nơi nó thụ tinh. Trứng sẽ bám vào thành tử cung khi vào tử cung. Nếu trứng bám vào tử cung, có sự hình thành bào thai. Nguyên nhân làm tăng nguy cơ có thai ngoài tử cung bao gồm:

-

Vòi trứng đã từng bị nhiễm trùng trầm trọng (viêm vòi trứng) như viêm phụ nhiễm, chlamydia và lậu.

-

Trầm trọng có phụ thuộc vùng bụng, đặc biệt là liên quan đến vòi trứng, buồng trứng, tử cung, vùng bụng dưới hoặc ruột. (phụ thuộc vùng xung quanh tử cung không phải là yếu tố nguy cơ)

-

Dùng thuốc tránh thai thì đi đến thụ tinh.

-

Đã từng bị thai ngoài tử cung ở vòi trứng

-

Sử dụng vòng tránh thai không làm gia tăng nguy cơ bị thai ngoài tử cung. Tuy nhiên, một thai kỳ bình thường thì thai kỳ không có đợt vòng tránh thai, do đó nếu một phụ nữ mang thai mà lại đang dùng vòng tránh thai thì có nguy cơ khả năng thai không nằm bên trong tử cung.

TRIỆU CHỨNG

Triệu chứng của thai ngoài tử cung cũng giống như sảy thai hoặc viêm phụ nữ:

-

Triệu chứng thường gặp nhất là đau bụng, đau vùng chậu và [xuất huyết âm đạo](#).

-

Thai ngoài tử cung có thể mất triệu chứng sớm. Nếu nghi ngờ bị thai ngoài tử cung, hãy gọi xe cấp cứu ngay lập tức. Những triệu chứng thường gặp của thai ngoài tử cung bao gồm:

-

Hoa mắt, chóng mặt, ngất xỉu

-

Da xanh, nhợt nhạt, lạnh.

-

Đỏ mặt hồi

-

Mạch nhanh (trên 100 lần/phút)

-

Đau bụng hoặc đau vùng chậu dữ dội đến mức bạn không thể đứng lên được.

KHI NÀO CẦN ĐẾN SỞ CAN THIỆP Y KHOA

Nếu bạn có thai và cảm thấy đau bụng mất cách bất thường hoặc chảy máu âm đạo, hãy đi

khám bác sĩ ngay. Nếu bạn không thể liên lạc được với bác sĩ hoặc nhà cung cấp nên
đến phòng cấp cứu bệnh viện ngay.

Bạn phải đi đến phòng cấp cứu bệnh viện ngay nếu như có những triệu chứng sau:

-

Đau bụng dữ dội

-

Ra huyết âm đạo nhiều

-

Ngất xỉu

-

Chóng mặt khi đứng dậy

-

Không thể liên lạc được với bác sĩ

KHÁM & XÉT NGHIỆM

Bác sĩ của bạn hay các bác sĩ ở phòng cấp cứu có thể sẽ cần phải xác định xem bạn có thể
mang thai hay không nếu đi u này chưa được thực hiện trước đó.

-

Nếu bạn bị đau ngực hoặc chảy máu âm đạo nhiều, cần phải hít thở và tiếp tục theo dõi
mạch, cho thở oxy và xét nghiệm máu.

-

Bác sĩ sẽ khám khung chậu của bạn.

-

Có thể phôi [siêu âm](#) vùng chậu để xác định vị trí thai. [Siêu âm](#) là một phương tiện chẩn đoán hình ảnh sử dụng sóng âm, nó không gây đau đớn và được thực hiện bằng cách đưa đầu dò để kiểm tra vào màn hình TV lên phòng bệnh để xem. Có một dụng cụ

[siêu âm](#)

khác có khả năng phát hiện bệnh tật. Hình ảnh là

[siêu âm](#)

qua dụng cụ âm đạo (một loại đầu dò được đưa vào bên trong âm đạo của bệnh nhân).

-

Nếu bệnh nhân bị mất máu đỏ tươi hoặc đen đỏ, có thể cần phải đưa đến phòng mổ ngay lập tức.

-

Đôi khi, thai nhi chậu phát triển đến lớn thì có thể được nhìn thấy trên [siêu âm](#). Nếu lượng máu chảy và mất của chậu đau không nhiều, bác sĩ có thể khuyên bạn nên thực hiện một xét nghiệm máu chuyên biệt mỗi 2-3 ngày để theo dõi thai kỳ cho đến khi nó phát triển đến lớn thì có thể nhìn thấy được. Và khi đó có thể sẽ phải

[siêu âm](#)

để kiểm tra để chắc chắn thai đang ở trong tử cung và phát triển bình thường.

ĐIỀU TRỊ

Thai ngoài tử cung là một thai kỳ bất thường và không phát triển được thành một thai nhi và nó có thể đe dọa mạng sống, do đó cần phải điều trị. Bác sĩ sẽ bàn luận xem phương pháp điều trị nào là tốt nhất.

Phương pháp điều trị phụ thuộc vào kích thước và vị trí của thai ngoài tử cung

Thuốc

Nếu thai ngoài tử cung nở mủ vỡ tử cung và có kích thích nhẹ, bạn có thể được cho thuốc để ngăn sự phát triển của thai và cho phép cổ tử cung xuất nó ra ngoài. Hầu hết những phụ nữ được điu tử theo phương pháp này đều bị đau bụng nhẹ được biết là 1 những ngày điu và [xuất huyết âm đạo](#) vài ngày máu nhầy u hèn có kinh mất chút. Bạn sẽ được thuốc máu mỗi 3 ngày để chắc chắn rằng thuốc có hiệu quả.

Phẫu thuật

Nếu thai ngoài tử cung lớn hơn nở ngoài vỡ tử cung, hoặc nếu có những dấu hiệu chảy máu nhầy u bên trong bụng, chắc chắn rằng bạn cần phải phẫu thuật. Loại phẫu thuật thông dụng được thực hiện là phẫu thuật nôi soi (rạch những đường nhỏ trên bụng để lấy thai ra) những thủ thuật cũng cần phải rạch những đường lớn. Trong trường hợp thai vỡ tử cung, nếu vỡ tử cung không vỡ thì đôi khi người ta có thể lấy thai và giữ nguyên vỡ tử cung. Tuy nhiên những trường hợp này vỡ tử cung đã bị tổn thương rất trầm trọng do đó cần phải cắt bỏ.

CÁC BƯỚC C TIẾP THEO

Dù được điu tử bằng thuốc hay phẫu thuật trong lúc cấp cứu, bạn đều cần phải tái khám những xuyên. Bạn sẽ được khuyên làm những xét nghiệm máu để chắc chắn rằng thai ngoài tử cung đã được điu tử hết hoàn toàn.

Phòng ngừa

Cách phòng ngừa thai ngoài tử cung tốt nhất là làm giảm các yếu tố nguy cơ

-

Nếu bạn được chẩn đoán là viêm phụ nữ, hãy uống kháng sinh theo toa của bác sĩ cho đến

khi hết bệnh và tiếp tục tái khám để báo động mình đã được chữa khỏi.

-

Tránh không mắc bệnh lậu, chlamydia và các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác bằng cách sử dụng màng ngăn hay mũ trùm cổ tử cung hoặc yêu cầu bạn tình sử dụng bao cao su.

-

Nếu bạn đã hoặc có thai và đang sử dụng vòng tránh thai, hãy trao đổi với bác sĩ về điều này.

-

Phụ nữ hút thuốc sinh dục, ruột hoặc vùng bẹn dẹt có thể dễ bị sẹo, làm tăng nguy cơ có thai ngoài tử cung.

Tiền phòng

Khả năng bình phục sau thai ngoài tử cung rất tốt nếu được phát hiện và điều trị sớm. Bất kỳ thai ngoài tử cung nào đều có thể làm tăng nguy cơ tái diễn trong những lần mang thai sau. Bạn hãy nói với bác sĩ về ý định của bạn về những lần sinh con trong tương lai và hãy hỏi về những nguy cơ có thai ngoài tử cung trong những lần mang thai kế tiếp. Nếu bạn tiếp tục mang thai, hãy đến gặp bác sĩ càng sớm càng tốt để có thể thực hiện các xét nghiệm cần thiết nhằm khám phá ra các chèn rỗng thai của bạn đang nằm bên trong tử cung.

Theo emedicinehealth – Y học NET dịch