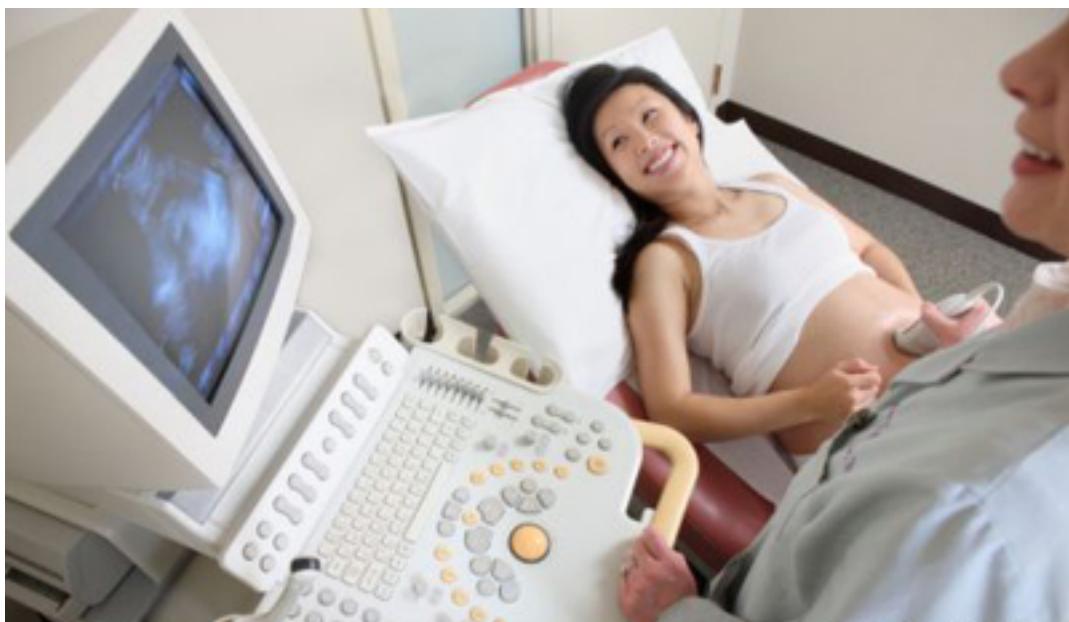


Hút điều hòa kinh nguyệt (HĐHKN) (hút thai s m) là phng pháp đình chỉ thai nghén ngoài ý muốn. Trên thc t rt nhiều ph nữ la chn phng pháp này vì đây là th thuật đn gin, không gây đau đn nhiu. Tuy nhiên cũng chính vì thế mà việc lm dng HĐHKN din ra rt ph bin mà phn ln trong s đó thng thiu thông tin v nhng bin chng ca HĐHKN nh.



Không nên hút điều hòa kinh nguyệt nếu ln khi cha có con. nh có tính minh ha HĐHKN là th thuật dùng bm hút áp lực chân không cho người chm kinh dưới 14 ngày, bt k có thai hay không có thai. Thc tế thì có đn 80% trng hp HĐHKN là có thai. Đi vi người ri loạn kinh nguyệt, do hàng tháng niêm mc trong t cung bong không tự nhiên, th thuật này s hút ht nhng mng niêm mc t cung và tạo ra mt vòng kinh mi. Tuy là mt th thuật đn gin nhng vn có mt t l b sót rau gây chảy máu kéo dài, khin bung t cung b viêm nhm do nhm khun. Mt khác, dù có được vào khun tht tt thì vn phi đa lng hút qua nn vi khuẩn là c t cung có th vào buồng t cung gây nhm khun. Các cht dịch trong buồng t cung bao gồm máu, thanh dịch, niêm mc, nhng mnh vn nh ca t chc phi thai b phân hủy... tạo thành mt mi trng rt tt cho vi khuẩn phát triển, gây viêm niêm mc t cung. S viêm nhm này lan tỏa lên vi trng gây hp hoặc tc, đn đn vô sinh. Ngoài ra, việc hút thai vn có thể làm thng t cung, thậm chí có thể làm thng ruột hoặc rach bng quang.

Mục đích của k thuật này là phá thai s m, ch không phải làm cho kinh nguyệt điều hòa li. Tuy nhiên, thuật ngữ này đa b nhu người hiu sai và dn đn lm dng. Có rt nhiều ph nữ, đc bit l các ph nữ cha lp gia đình đã la chn phng pháp này nhu ln, trong s đó có nhu người vì mun giu giu mc hoặc xu h đa thc hiện việc này ti các phòng khám không điu kin v trang thiết b cũng nh k thuật thc hiện dn đn gia tng t l bin chng ln gp nhu ln.

Lời khuyên của các bác sĩ là không nên hút thuốc hòa kinh nguyệt nếu lòn khi chưa có con, vì sẽ viêm nhiễm sinh dục có thể xảy ra âm đạo, lâu dài gây viêm làm tắc ống dẫn đường dẫn vô sinh. Khi đó việc hút thuốc tránh sinh do tắc ống dẫn đường sẽ vô cùng phức tạp và tốn kém, hiếu quả điều trị không chắc chắn. Do đó các cặp vợ chồng chưa孕 có con, hoặc những người chưa a lop gia đình nếu có quan hệ tình dục cần phải áp dụng các biện pháp tránh thai hiện đại để tránh có thai ngoài ý muốn. Ngoài khi bắt buộc phải sử dụng phương pháp này còn cần các chuyên khoa đặc các bác sĩ vẫn và đặc biệt hiện thời thường an toàn và tuân thủ đúng hướng dẫn của bác sĩ.

Bác sĩ Thu Lan