

Năm nay em 26 tuổi, em bỗng nhiên thèm khá lâu rồi. Trước đây em thường đeo kính gỗ ng nhung gần đây, em thấy nhu cầu ngày càng tăng lên. Em cũng muốn dùng loại kính này nhưng không biết cách sử dụng có khó không, có tốt cho mắt không?

Nguyễn Mai Lan (Nam Định)



Thực hiện nay đeo kính áp tròng đã có khá nhiều người lùa chén vì lý do thời mua, trong đó, số người bỗng nhiên thèm sử dụng loại kính này cũng ngày càng tăng lên. Tuy nhiên, trước khi quyết định dùng kính áp tròng, bạn nên đến bác sĩ nhãn khoa để kiểm tra mắt của mình có thích hợp với kính áp tròng hay không. Bởi vì nếu mắt của bạn có giác mạc mỏng, khô... thì bạn lười không nên dùng kính áp tròng vì sẽ làm bạn không thể chịu đựng được lâu. Ngoài ra, bạn cũng cần chú ý một số vấn đề sau: trong thời gian đầu sử dụng kính áp tròng, mắt bạn sẽ cảm thấy khó chịu và nhạy cảm với phổi có thời gian dài mắt làm quen với thời tiết. Khi đó, giờ lùa cắp kính cũ để phòng khi mắt gặp vấn đề với kính áp tròng là một việc cần thiết. Trước khi đi ngủ hoặc sau 8 - 10 giờ sử dụng kính áp tròng, bạn nên tháo kính ra và ngâm vào dung dịch bảo quản. Mỗi lần đeo kính lùi, bạn hãy nhặt 1 giờ tăm để tránh làm khô giác mạc mắt. Luôn luôn phai rửa tay sạch sẽ trước khi sử dụng kính áp tròng, tránh vi khuẩn thâm nhập vào mắt. Nếu bạn cảm thấy mắt có cảm giác bị xao nhộn, cảm, nóng rát và đau, bạn phải lùa kính ra khỏi mắt ngay và đi khám vì có thể bạn không thích loại kính áp tròng.

Tuyệt đối không ý dùng thuốc nhau mót. Khi đeo kính áp tròng, bạn nên bôi kính khi đi ngủ, ngay cả nếu trưa, không nên đeo khi đi bộ hay tiếp xúc gần với bếp gas, lò a, nấu nướng... Vì những tác nhân trên sẽ làm tròng kính co lại, gây tốn thời gian mót.

BS. Nguyễn Thu Hà