

Cớ nhân có câu: "Thớ p nhân cớ u trĩ", nghĩa là 10 ngớ i thì 9 ngớ i mớ c trĩ. Theo Đông y, bớ nh liên quan đớ n tình trớ ng khí trớ, huyớ t ớ ruớ t và đớ dày. Tây y cũng kớ t luớ n, tình trớ ng ớ máu trong hớ thớ ng tĩnh mớ ch hớ u môn đã gây ra trĩ.

Viớ c tác đớ ng vào mớ t sớ huyớ t vớ nhớ bách hớ i, túc tam lý, thớ a sớ n có thớ giớ m bớ nh trĩ.

Thớ a sớ n là huyớ t thuớ c kinh túc thiớ u đớ ng bàng quang, nớ m ớ bớ p chân, tớ i chớ trứng cớ a 2 bớ p cớ sinh đớ i, khi co bớ p chân sớ hiớ n rớ khe cớ a cớ sinh đớ i này.

Túc tam lý là huyớ t thuớ c kinh túc đớ ng minh vớ, nớ m gớ n đớ u gớ i, cách hớ m ngoài đớ u gớ i ngang mớ t bàn tay (3 thớ n).

Bách hớ i là huyớ t thuớ c đớ c mớ ch, nớ m ớ chính giớ a đớ nh đớ u, là giao đớ m cớ a đớ ng thớ ng nớ i giớ a đớ nh hai vành tai vớ i đớ ng chính trung.

Ngoài viớ c bớ m huyớ t, bớ nh nhân nên kớ t hớ p dùng thuớ c. Có thớ tham khớ o các bài thuớ c sau:

- Ớ i vớ a chín tớ i, gớ t bớ vớ ấ n ngày vài quớ. Nớ u nhớ ấ n ớ i cớ vớ thì có thớ gây táo bón, nhớ ng nớ u gớ t vớ thì lớ i hóa ra nhớ thuớ c nhuớ n tràng.

- Rau sam tớ i (hoớ c lá thiên lý, lá thuớ c bớ ng) rớ a sớ ch, giấ nát, đớ p vào hớ u môn, nớ i trĩ sớ ng lờ i ra.

- Chua me đớ t, rau sam mớ i thớ mớ t nớ m, bớ kớ t 1 quớ giấ nhớ, nớ u nớ c ngâm rớ a, ngày làm 1-2 lớ n.

- Mã tiớ n 3-5 hớ t sớ ng, cho đớ m vào chớ u sớ nh, dùng mã tiớ n mài lớ y nớ c bôi vào chớ đau, ngày 1-3 lớ n. Khi mớ i bôi có cớ m giấ đau, nhớ ng sau sớ mát và không đau nớ a.

- Dùng hạt gạo mài với dầu mè, bôi vào trĩ (trĩ ngoài), ngày 3-5 lần.

- Mót con cá bống u lươn, rửa sạch, thả vào nước trong nuôi ít ngày, đợi khi cá mọc miệng, lấy 1 ít băng phiến cho vào miệng cá, sau đó thả cá vào chậu sạch, khi có nước dãi xanh chảy ra là được. Lấy bông thấm nước dãi cá bôi vào trĩ, ngày 2-3 lần.

- Mót gừng (hoặc mốt lươn) 1 g, pha trong 30 ml nước ấm cho đến khi mót tan, khuấy đều. Dùng tắm bông bôi mót vào trĩ, ngày 2-3 lần.

- Quả sung (hoặc quả vối tẻ) 10 quả, sắc lấy nước rửa trĩ, ngày 2-3 lần.

**BS Kim Ngân, Sĩc Kháe & Đới Sĩng**