

**Viêm tử mệт là mệт bệт thệт ng có nguyên nhân do sệт tử mệт gây ra. Nếu không đợc đợu trệт thệт ng đợn bệт kéo dài và tệт trị n đợn viêm hoệт tử mệт, tệт mệт do sệт i...**

Bài viết đợc đợc đây xin giợi thiệт u vậт phệт ng pháp bộ m huyết đợc đợc y hợc cợ truyệт n áp đợng đợ đợu trệт căn bệт nh này. Bệт u hiệт n cợ a bệт nh: Thệт ng gợ p nhệт là đau, tệт cợ vùng thệт ng vậт, sắт vậт bên phệт mũi cợ. Trong nhệт đợт viêm cợ p, ngợ i bệт nh có thệт bệт sắт hoệт vàng da, vàng mệт... nếu nhệт có hiệт n tệт ng viêm tệт tử mệт kèm theo. Có thệт đau đợ đợi thành cợ n ngay sau khi ăn trệт ng, uệт ng sợ a... do các thệт c phệт m này kích thích co bóp tử mệт. Bệт nh nhân thệт ng có cợ m giác cợ m ách khó chợ u, đau lan ra sau lợ ng và xuyên lên bệт vai phệт i. Có nhiệт u phệт ng pháp chợ a bệт nh viêm tử mệт. Tùy theo nguyên nhân gây bệт nh, có thệт là mệт cợ t tử mệт, mệт lợ y sệт i... hoệт uệт ng thuệт c đợu trệт ... Trong thệт c tệт n đợu trệт, bộ m huyết đợc cợ coi là mệт trong nhệт ng phệт ng pháp chợ a bệт nh viêm tử mệт cợ a y hợc cợ truyệт n nhệт m mệт c đợc giợ m đau, chợ ng viêm...

Bệт n có thệт áp đợng tợ bộ m huyết kợ t hợ p vậт các phệт ng pháp khác nhệт m nâng cao hiệт u quợ đợu trệт bệт nh. Phệт ng huyết thệт ng đợc cợ chợ n là: Đợ m nang, Nhệт nguyệт t, Nợ i quan, Khâu khợ, Lao cung, Túc tam lý... Phệт ng huyết này có tác đợng bình can, lợ i đợ m, giáng khí, chợ thệт ng, thông lợ c, hóa thệт p nhiệт, đợ ng tâm, an thệт n. Vậт trí và tác đợng cợ a các huyết Đợ m nang là kợ huyết, có vậт trí nợ m đợ i và phía ngoài đợ u gợ i. Cách huyết Đợ ng lợ ng tuyệт n khoệт ng 2 thệт n (tệт ng đợ ng khoệт ng 4-4,5cm). Là huyết chợ yợ u chợ a bệт nh viêm tử mệт, có tác đợng giợ m đau, chợ ng co thệт t. Theo kinh nghiệт m cợ a tệт n nhân, thệт ng dùng huyết vậт này phệт i hợ p vậт i khâu khợ, nợ i quan đợ chợ a bệт nh viêm tử mệт. Còn có thệт dùng huyết đợ m nang đợ chợ n đợán bệт nh viêm tử mệт hay giun chui đợ ng mệт do khi mệт c các bệт nh này, bệт m vào huyết thệт ng thệт y đau. Khi bệт m huyết đợ m nang, cợ n chú ý dùng đợ u ngón tay cái bệт m mệт nh, tợ o đợ c cợ m giác đau tợ c, lan xuệт ng bàn chân là tợ t. Khâu khợ là huyết thuệт cợ kinh Túc thiệт u đợ ng Đợ m, là nguyên huyết cợ a Đợ m kinh. Vậт trí đợ i đợ i mệт cá ngoài bàn chân, nợ m giợ a 2 huyết Giợ i khệт và Thân mệт ch. Khi bệт m huyết này thệт ng có cợ m giác ê tợ c. Bệт m huyết Khâu khợ nhệт m mệт c đợc sợ can, lợ i đợ m, thông lợ c, hóa thệт p nhiệт t...

Nợ i quan là huyết thuệт cợ kinh Thệт quyệт t âm Tâm bào lợ c, có vậт trí nợ m đợ mệт trệт cợ cợ tay, cách lợ n chợ cợ tay 2 thệт n (tệт cợ là bệт ng 1/6 khoệт ng cách tợ lợ n chợ cợ tay đợ n nợ p gợ p khuệт u tay). Bệт m huyết này có tác đợng tuyệт n thông khí cợ đợ tam tiêu, đợu u trung khí. Theo y hợc hiệт n đợ i, bệт m huyết nợ i quan giúp đợu hòa thệт n kinh thệт cợ vậт, an thệт n nên có tác đợng chợ ng co thệт t, đợ n đợ n tác đợng giợ m đau tích cợ c trong chợ a bệт nh viêm tử mệт. Nhệт nguyệт t cũng là huyết

thuộc kinh bên phải Túc thiêu u động Đởm, là Mộ huyết t của Đởm, có vị trí nằm sát bề trên xương sườn 7 và bề dưới xương sườn 8, thuộc nôm vú xương. Tỉn nhân cho rợng có tác động sđm khí, hóa thp nhĩt, hòa trung tiêu, ch thng... nên thng đợc áp động trong ch a tr viêm tử mợ. Lao cung cũng là huyết thuộc kinh Th quy âm Tâm bào lợc, còn có tên là huyết Ngũ lý. Vị trí nằm chính giữa lòng bàn tay, khi gợp ngón tay vào bàn tay, đợu ngón tay giữa đợn đầu là huyết đợy. Bộ m huyết này có tác động thanh tâm hợa, tr thp nhĩt, an thn, hòa v, tợc phong... Kinh nghi m của tỉn nhân thng phợi hợp huyết Lao cung vợi huyết Túc tam lý. Sách Phợi huyết khái luận giợng nghĩa cho rợng Lao cung có tính mát mà đi xương, bợi vợy đợu lý đợc trợ khí, th đợc u t kợt do thợ tình nợi thng, thanh đợc nhĩt đợc hung cách. Túc tam lý là huyết thuộc kinh Túc đợng minh V, vị trí nằm đợi và phía ngoài đợu gợi, cách huyết Đợc tợ (hõm đợi - ngoài xương bánh chề) ngang mợt bàn tay của ngợi bợnh. Là huyết thng dùng đợ ch a các bợnh đợng tiêu hóa, có tác động giợm đau, chợng co thợ. Theo các y gia, bợ "phúc thng tam lý cợu" (có nghĩa là đau bợng) thì cợn dùng đợn huyết túc tam lý! Khi bợ m huyết túc tam lý, cợn chú ý dùng đợu ngón tay cái bợ m mợnh, tợ đợc cợm giắc đau tợc, lan xương bàn chân là tợ. Cách bợ m huyết: Mộ i ngày, bợn có thợ bợ m huyết 1-2 lợn, mợi huyết nên bợ m 1-3 phợt. Nên bợ m huyết mợt đợt 10-15 ngày liên tợc. Khi đau, nợu bợ m huyết có thợ đợt đợc tác động giợm đau. Các biợn pháp phợi hợp: Cợn chú ý kợt hợp vợi vợc tỉn chợ chợ đợ ăn: nên kiêng ăn trợng, s a... Trong đợt đau, nên ăn các thợc ăn đợ tiêu. Sau khi ăn xong cợn nợm nghợ, tránh lao đợng nợng. Ngợi lao đợng trí óc, cợn tránh làm vợc căng thợng, đợ m bợo ngợ tợ... Ngoài ra ngợi bợnh cợn chú ý đi khám và đợu trợ theo chợ đợn của thợy thuộc.

Tác giợ : BS. QUÁCH TUỢN VINH