

Viêm tử mệт là mệт bệт thệт ng có nguyên nhân do sệт tử mệт gây ra. Nếu không đợc đợu trệт thệт ng đợn bệт kéo dài và tệт trị n đợn viêm hoệт tử mệт, tệт mệт do sệт i...

Bài viết đợc đợc đây xin gợi thiệт u vậт phệт ng pháp bệт m huyệт t đợc đợc y hệт c cộ truyệт n áp đợng đợ đợu trệт căn bệт nh này. Bệт u hiệт n cộ a bệт nh: Thệт ng gộ p nhệт là đau, tệт cộ vậт thệт ng vậт, sắт vậт bên phệт mũi cộ. Trong nhệт ng đợt viêm cộ p, ngợ i bệт nh có thệт bệт sắт hoệт c vàng da, vàng mệт... nếu nhệт có hiệт n tệт ng viêm tệт tử mệт kèm theo. Có thệт đau đợ đợi thành cộ n ngay sau khi ăn trệт ng, uệт ng sộ a... do các thệт c phệт m này kích thích co bóp tử mệт. Bệт nh nhân thệт ng có cộ m giác cộ m ách khó chộ u, đau lan ra sau lậт ng và xuyên lên bệт vai phệт i. Có nhiệт u phệт ng pháp chộ a bệт nh viêm tử mệт. Tùy theo nguyên nhân gây bệт nh, có thệт là mệт cộ t tử mệт, mệт lậт sộ i... hoệт c uệт ng thuệт c đợu trệт ... Trong thệт c tệт n đợu trệт, bệт m huyệт t đợc c coi là mệт trong nhệт ng phệт ng pháp chộ a bệт nh viêm tử mệт cộ a y hệт c cộ truyệт n nhệт m mệт c đợc gợ m đau, chệт ng viêm...

Bệт n có thệт áp đợng tộ bệт m huyệт t kộ t hộ p vậт các phệт ng pháp khác nhệт m nâng cao hiệт u quộ đợu trệт bệт nh. Phệт ng huyệт t thệт ng đợc chộ n là: Đợ m nang, Nhệт nguyệт t, Nệт i quan, Khậт khộ, Lao cung, Túc tam lý... Phệт ng huyệт t này có tác đợng bình can, lậт đợ m, giắт khí, chộ thệт ng, thông lậт c, hóa thệт p nhiệт, đợ ng tâm, an thệт n. Vậт trí và tác đợng cộ a các huyệт t Đợ m nang là kộ huyệт t, có vậт trí nộ m đợ i và phía ngoài đợ u gợ i. Cách huyệт t Đợ ng lắт tuyệт n khoệт ng 2 thệт n (tệт ng gộ ng khoệт ng 4-4,5cm). Là huyệт t chộ yộ u chộ a bệт nh viêm tử mệт, có tác đợng gợ m đau, chệт ng co thệт t. Theo kinh nghiệт m cộ a tệт n nhân, thệт ng dùng huyệт t vậт này phệт i hộ p vậт i khậт khộ, nệт i quan đợ chộ a bệт nh viêm tử mệт. Còn có thệт dùng huyệт t đợ m nang đợ chộ n đợn bệт nh viêm tử mệт hay giun chui gộ ng mệт do khi mệт c các bệт nh này, bệт m vào huyệт t thệт ng thệт y đau. Khi bệт m huyệт t đợ m nang, cộ n chú ý dùng đợ u ngón tay cái bệт m mệт nh, tộ o đợ c cộ m giác đau tộ c, lan xuệт ng bàn chân là tộ t. Khậт khộ là huyệт t thuệт c kinh Túc thiệт u đợ ng Đợ m, là nguyên huyệт t cộ a Đợ m kinh. Vậт trí đợ i mệт cá ngoài bàn chân, nộ m gợ a 2 huyệт t Giệт i khệт và Thân mệт ch. Khi bệт m huyệт t này thệт ng có cộ m giác ê tộ c. Bệт m huyệт t Khậт khộ nhệт m mệт c đợc sộ can, lậт đợ m, thông lậт c, hóa thệт p nhiệт t...

Nệт i quan là huyệт t thuệт c kinh Thệт quyệт t âm Tâm bào lậт c, có vậт trí nộ m mệт trệт c cộ tay, cách lậт n chộ cộ tay 2 thệт n (tệт c là bệт ng 1/6 khoệт ng cách tộ lậт n chộ cộ tay đợ n nộ p gộ p khuệт u tay). Bệт m huyệт t này có tác đợng tuyệт n thông khí cộ tam tiêu, đợu trung khí. Theo y hệт c hiệт n đợ i, bệт m huyệт t nệт i quan giúp đợu hòa thệт n kinh thệт c vậт t, an thệт n nên có tác đợng chệт ng co thệт t, đợ n đợ n tác đợng gợ m đau tích cộ c trong chộ a bệт nh viêm tử mệт. Nhệт nguyệт t cũng là huyệт t

thuộc kinh bên phải Túc thiêu u động Đởm, là Mộ huyết t của Đởm, có vị trí nằm sát bề trên xương sườn 7 và bề dưới xương sườn 8, thuộc nôm vú xương. Tỉn nhân cho rợng có tác động sđm khí, hóa thp nhĩt, hòa trung tiêu, ch thng... nên thng đợc áp động trong ch a tr viêm tử mợ. Lao cung cũng là huyết thuộc kinh Th quy âm Tâm bào lợc, còn có tên là huyết Ngũ lý. Vị trí nằm chính giữa lòng bàn tay, khi gợp ngón tay vào bàn tay, đợu ngón tay giữa đợn đầu là huyết đợy. Bộ m huyết này có tác động thanh tâm hợa, tr thp nhĩt, an thn, hòa v, tợc phong... Kinh nghi m của tỉn nhân thng phợi hợp huyết Lao cung vợi huyết Túc tam lý. Sách Phợi huyết khái luận giợng nghĩa cho rợng Lao cung có tính mát mà đi xương, bợi vợy đợu lý đợc trợ khí, th đợc u t kợt do thợ tình nợi thng, thanh đợc nhĩt đợc hung cách. Túc tam lý là huyết thuộc kinh Túc đợng minh V, vị trí nằm đợi và phía ngoài đợu gợi, cách huyết Đợc tợ (hõm đợi - ngoài xương bánh chề) ngang mợt bàn tay của ngợi bợnh. Là huyết thng dùng đợ ch a các bợnh đợng tiêu hóa, có tác động giợm đau, chợng co thợ. Theo các y gia, bợ "phúc thng tam lý cợu" (có nghĩa là đau bợng) thì cợn dùng đợn huyết túc tam lý! Khi bợ m huyết túc tam lý, cợn chú ý dùng đợu ngón tay cái bợ m mợnh, tợ đợc cợm giắc đau tợc, lan xương bàn chân là tợ. Cách bợ m huyết: Mộ i ngày, bợn có thợ bợ m huyết 1-2 lợn, mợi huyết nên bợ m 1-3 phợt. Nên bợ m huyết mợt đợt 10-15 ngày liên tợc. Khi đau, nợu bợ m huyết có thợ đợt đợc tác động giợm đau. Các biợn pháp phợi hợp: Cợn chú ý kợt hợp vợi vợc tỉt chợ chợ đợ ăn: nên kiêng ăn trợng, s a... Trong đợt đau, nên ăn các thợc ăn đợ tiêu. Sau khi ăn xong cợn nợm nghợ, tránh lao đợng nợng. Ngợi lao đợng trí óc, cợn tránh làm vợc căng thợng, đợ m bợo ngợ tợ... Ngoài ra ngợi bợnh cợn chú ý đi khám và đợu trợ theo chợ đợn của thợy thuộc.

Tác giợ : BS. QUÁCH TUỢN VINH