

Đau khớp mình là biểu hiện khớp mình đau đớn nhức nhối, nhất là lưng, gối, chân, tay... chả nào cũng đau. Bệnh hay gặp ở người già, phụ nữ sau sinh. Đông y chia thành 4 thể, tùy thể mà có bài thuốc điều trị thích hợp.



Huyền hòi sách.

Do phong thấp nhức cốt tuỷ: Khớp mình tủy lưng đớn thắt lưng, đau gối, 2 ống chân, không chả nào không đau, không dizzy nôn, ngứa dãy, đau không chịu nổi, vẫn phải nằm trên lòi, kêu đau, kêu nhức phai đóm bóp, nôn không thì đau chí y qua chí y lòi, đau đớn tốn trong khớp xương không thể nào chịu nổi. Là do phong thấp nhức vào cốt tuỷ. Phong thấp vào cốt tuỷ khó trị vì cốt tuỷ thuộc thận, thận có thể bù, không thể tì. Khi phong thấp thăng lên tốn thận, thận bị thăng tốn thì tà khí thận không chịu ra ngoài. Tuy thận không thể tì, tì phong thấp và vú và đái trèo, phong thấp và thận tì đi vì tì là then chốt của thận, đái trèo là cốt của ngũ cốc của thận. Dùng bài "Tích khí thang": hoàng kỳ 16g, bạch truật 12g, phéc linh 10g, nhân sâm 8g, cam cúc hoa 8g, chích thảo 4g, khương hoặt 8g, phòng phong 10g.

Do ho흡 ứ tì thèo ng tiêu: Khớp mình đau đớn, nhức nhối, tì thắt lưng trù xuồng không đau. Đó là do ho흡 ứ tì thèo ng tiêu, trung tiêu không thể tan ra. Bởi ho흡 sinh ứ tì thì khí can, đàm không tuyên thông mạc tết khớp tì, vú thèo. Thể khí không thăng lên thì ho흡 cũng khó phát, làm cho khí huyệt hao tòn, không thể tì i dãy kinh lục, sinh ra đau. Dùng bài "Tiêu dao tán gia vú": sài hú 12g, bạch truật 12g, đỗ trọng quy 12g, cam thảo 4g, chi tì 12g, trùn bì 8g, phéc linh 12g, bạch truật 8g, khương hoặt 8g.

Tiêu dao tán chuyên giải ứ tì can, đàm. Chi tì rứt hay giật trong ứ tì. Ho흡 ứ can, đàm đã thanh thì đàm trùp khô, đàm huyệt táo, gia nhieu đỗ trọng quy, thèc đàm tì i dãy bình can, trong bình can i thêm vú tì can, tì đàm thì huyệt đày đì, khí tì lưu thông. Lại gia khương hoặt đàm sù kinh lục tì nhiên ho흡 tan hứt đau.

Do khí huyệt khuy tòn ngồng trù, không thông: Khớp mình đau đớn, nhức nhối, mệt mỏi không

chỗu đứt, nhung có lúc đau, lúc không. Đó là do khí huyệt khuy tìn, ngang trứ không thông. Phong hàn buốt cát, thop nhung vào khớp xương tay chân, đứt có thể sinh đau, nhung đau nhứt đứt không thay đổi, không phai lúc đau lúc không. Duy có khí huyệt đã hở không thể hành khop xương tay, chân, cát, xương, do sự thịnh suy, phân ra nhung nhứt. Lúc huyệt tị thì đau nhứt, huyệt trứ thì đau nhung. Phép trứ phai đứt bù khí huyệt, giúp thêm vỗ ôn nhiệt thì tà không dám xâm phun đau tị đứt. Dùng bài "Vong thừng thang": đứt quy 12g, hoàng kỳ 16g, nhục quế 8g, thiên hoa phun 12g, tìn giao 8g, huyệt hở sách 6g.

Bài thuốc này là biến phun cát a bù huyệt thang. Tuy là bù huyệt thang có tác dụng, song bù khí huyệt, hóa khí. Thiên hoa phun tiêu đàm, khop thop, tìn giao tán phong đau sút hởt.

Do đàm thop küt tị: Khop mình mạc khai đau nhứt do thop đàm küt thành, tiêu đàm tị trung. Vị dỗ tiêu đàm tị kinh lỵ c, bì phu khó, do vây trứ tị trung, vị mà khai đau tị bì phu kinh lỵ c tị tiêu. Dùng bài "Tiêu khai chung thừng đứt": nhân sâm 8g, hoàng kỳ 20g, phong phong 8g, bán hàn 12g, khung hoét 8g, bù ch truật 12g, quế chi 4g, phuc linh 16g, ý dĩ nhân 20g.

Sút dĩ khai küt thành không tan là do chính khí hởt. Khí hởt thì đàm küt. Dùng nhân sâm, hoàng kỳ, bù ch truật đứt bù khí, khí vây tị thay đàm suy. Khung hoét, phong phong khu phong. Quế chi trục tà thì đàm bù cõi lỵ p mà hởt đau.

Các bài thuốc trên sẽ uống ngày 1 thang, chia 3 lần trong ngày. Uống sau khi ăn 30 phút. Mỗi lúu trình đứt trứ trong 7 ngày.

Lương y Vũ Quốc Trung