

Hột sen 4 g, bạch truật 12 g (sao tẩm), phôi linh 6 g, nhân sâm 4-8 g, thóc gạo 4 g, chính thảo 3 g, gừng nướng 3 lát, táo ta 2 quả, sắc uống trong ngày. Thuốc dành cho người đau bụng, nôn mửa, tiêu chảy, phân sống, gầy yếu, phù thũng, vàng da, trẻ tiêu hóa kém. Tất cả các bộ phận của cây sen đều có thể dùng làm thuốc, đặc biệt có tác dụng đối với các bệnh về thận kinh và tiêu hóa...

Một số ứng dụng: Si-rô an thần gây ngủ: Cao mềm lá sen 4 g, cồn 45 độ 20ml, si-rô đơn vị a độ 1.000 ml. Liều uống ngày trước khi đi ngủ, người lớn 15 ml, trẻ em 5 ml. Thuốc bổ trợ giúp ăn ngon, điều trị tiêu chảy: Hột sen, hà thủ ô đỏ, hoài sơn, ý dĩ, củ xanthan, râu mèo mỗi vị 12 g. Sắc uống ngày một thang. Hoức: Hột sen 16 g, sâm bổ chính 12 g, hoài sơn 12 g. Tán bột viên với bột ong, uống mỗi ngày 20-30 g. Chữa suy nhược thần kinh: Liên nhục, thóc gạo, hoài sơn, tang ký sinh, hà thủ ô đỏ, kim anh mỗi vị 12 g; quy bổn, kê tễ, thục ty tử, ngũ u tử, đương quy, táo nhân mỗi vị 8 g. Sắc uống ngày một thang. Chữa suy nhược cơ thể người thiếu máu, phôi n sau khi sinh một máu: Hột sen, sa sâm, mạch môn, kê tễ mỗi vị 12 g; long nhãn 9 g, tâm sen, táo nhân mỗi vị 8 g; đảng tâm 6 g. Sắc uống ngày một thang. Chữa rong huyết: Ngó sen 12 g, quy bổn 24 g, mạch môn 20 g, sinh địa 16 g; hoàng cầm, a giao, sơn chi, địa du mỗi vị 12 g; địa cốt bì 10 g, cam thảo 4 g. Sắc uống ngày một thang. Chữa tiêu u tiêu ra máu do viêm niêm mạc tính đường tiêu hóa: Ngó sen 12 g, sinh địa 20 g, hòt thảo 16 g; tiêu u kê, mạch thông, bạch hoàng sao, đởm trúc diệp, sơn chi mỗi vị 12 g; chính thảo, đương quy mỗi vị 6 g. Sắc uống ngày một thang.

(Theo Sách Khỏe & Đẹp Sinh)