

Đ tr huy t áp th p, đ u choáng váng, m t hoa, chân tay b i ho i rã r i, có th l y th t qu d a 250 g thái thành mi ng, th t gà 60 g, cho chút b t h tiêu r i n u chín đ ăn. Món ăn này có công năng ki n t , ích khí. M t vài ng d ng khác:

- Ch a tiêu hóa kém, tiêu ch y do ăn các th c ph m khó tiêu: Th t qu d a 250 g, ép l y n c u ng ngày 2 l n. Thu c có công năng tiêu th c, ch t .

- Ch a th y th ũng: Th t qu d a 250 g thái ra ăn ngày 2-3 l n, có tác d ng l i ti u, tiêu th ũng.

- Ch a các b nh do t -v -khí h suy, tiêu khát, ti u ti n b t l i: L y ba qu d a, g t b v , ép l y n c, đun nh l a đ c ô đ c l i, đ ngu i r i tr n đ u v i 1.500 g m t ong thành cao d a đ ăn.

BS Nông Thúy Ng c, NNVN