

Tôi năm nay 48 tuổi, vừa phát hiện bệnh đái tháo đường (ĐTĐ) týp 2, tôi đi khám thì ghi kết quả đường huyết theo mg/dl thì ghi là mmol/l. Xin hỏi quý báo cho biết cách đổi kết quả này từ mg/dl sang mmol/l thì sao? Bệnh của tôi đã bắt đầu có biến chứng tim mạch có đúng không?

Nguyễn Thị Thuần (Hà Nam)

Khoảng 90% bệnh nhân bệnh ĐTĐ týp 2, đặc trưng là thường xuất hiện sau tuổi 40. Cơ chế chuyển hóa của ĐTĐ týp 2 là sự kết hợp giữa kháng insulin và giảm sản xuất insulin của các tế bào beta tuyến tụy theo chương trình. Đ kháng insulin xuất hiện trước ĐTĐ týp 2 khoảng 8-10 năm và thường kèm theo các yếu tố nguy cơ tim mạch khác như rối loạn lipid máu, tăng huyết áp, tình trạng tăng đông máu. Sự kết hợp của các yếu tố nguy cơ này được gọi là hội chứng chuyển hóa (HCCH) hay hội chứng tim mạch rối loạn chuyển hóa. Rối loạn ở bệnh nhân bệnh HCCH có biểu hiện suy giảm dung nạp glucose máu lúc đói (IFG) hay rối loạn dung nạp glucose (IGT) nhiều năm trước khi xuất hiện ĐTĐ.

