



Khi nhìn thấy máu xuất hiện trong quần lót hoặc trong lúc tắm bồn rồi t lo lắng và hoảng sợ. Vậy thì sao thì có hiện tượng này? Và nó có nguy hiểm đến bản thân và thai nhi không? Sau đây là những thông tin cần cho bạn.

### **Ra máu có thể là hiện tượng bình thường**

Ra máu khi mang thai có thể là hiện tượng bình thường và bản thân không cần phải lo lắng nhiều. Vì thường thì, gần đến tháng thứ 3 của thai kỳ, nhiều phụ nữ hay tiết ra một ít máu màu hồng nhạt. Do trong khoảng thời gian này, thai phát triển xuất hiện nồng độ hormone progesterone, nên có thể thường tiết ra một ít máu để điều chỉnh quá trình sinh lý.

### **Nếu là bệnh lý, cần phải thận trọng**

Thường thì việc chảy máu trong khi mang thai là vô hại. Tuy nhiên, trong vài trường hợp nó có thể là vấn đề nguy hiểm hoặc có thể gây ra biến chứng. Vì thế, tốt hơn hết bạn nên gọi ngay nhân viên y tế và đi khám bác sĩ, ngay cả khi bạn nghĩ rằng đó chỉ là một hiện tượng

trường vô hại.

## **Lúc nào cần phải đi khám bác sĩ ngay?**

Ra máu khi mang thai có thể là dấu hiệu của sảy thai. Bạn cần phải đi khám bác sĩ ngay để siêu âm hoặc đo nhịp tim cho thai nhi.

Trong trường hợp này, bạn có thể thò ngón đưa chân lên và tránh cử động mạnh. Các nghiên cứu đã chứng minh rằng, đây không phải là cách để giúp bạn ngăn chặn nguy cơ sảy thai, nhưng nó giúp cho các bà mẹ cảm thấy tốt hơn.

## **Giãn nở ngày sinh**

Nếu bạn bị ra máu vào những ngày cuối của thai kỳ mang thai thì có thể đó là dấu hiệu của việc đẻ sớm. Trường hợp bạn thấy xuất hiện một ít màng nhầy pha nhợt nhạt ít máu, hoặc có màng nhầy và máu. Thì đây có thể là hiện tượng vỡ ối cũng như rau bong non. ( Rau bong trước khi thai được ra ngoài)

Nếu bạn tích tụ cục máu khi việc sinh nở đã bắt đầu, bạn sẽ thấy một ít máu xuất hiện. Nếu bạn thấy máu đỏ tươi và sẫm màu thì tốt nhất bạn nên gọi bác sĩ để tránh xảy ra nguy cơ biến chứng.

Hầu hết các trường hợp ra máu trong thời kỳ mang thai là vô hại. Nó thường kết thúc sau một hoặc hai ngày. Và phần lớn các trường hợp ra máu là bạn nên gọi ngay nhân viên y tế, còn bạn thì hãy cố gắng thư giãn. Chính nhân viên y tế sẽ giúp bạn vượt qua

những trường hợp này và giúp bạn biết phải làm gì tiếp đó.

Lưu Chi ( [naturalbirthandbabycare.com](http://naturalbirthandbabycare.com))