

Viêm khớp là một dạng bệnh do thoái hóa cơ, xương, khớp. Mọi khớp thường được cấu tạo bởi sụn, mô nhầy thành phần như: cơ, gân, sụn và màng hoạt dịch. Trong quá trình sống, do tuổi đời, do chấn thương, do lao động nặng nhọc hoặc do tích lũy những chất độc hại, các khớp có thể bị thoái hóa, các tế bào khớp bị khô cứng, hóa vôi, xơ hóa hoặc bị nhiễm trùng. Những sự thay đổi này làm mất đi tính đàn hồi và sự linh hoạt của sụn nên gây đau nhức và khó khăn khi chuyển động. Bệnh thường xảy ra ở những khớp nhỏ và có tính đối xứng nhau như: khớp ngón tay, cổ tay, khuỷu tay, ngón chân, đầu gối... Bệnh cũng có thể xảy ra ở khớp háng, hoặc các đốt sống. Thoái hóa khớp thường được xem là một hiện tượng tự nhiên của quá trình lão hóa. Tuy nhiên, theo một số nghiên cứu của khoa học hiện nay, phần lớn trong những khớp viêm khớp mãn tính có liên quan đến những vấn đề của hệ miễn dịch.



Trong các khớp bị viêm, lớp mô sụn của bao khớp và màng hoạt dịch làm giảm sự khuếch tán glucose vào mô sụn. Hơn nữa, hiện tượng viêm trong khớp đã tiêu thụ lượng glucose có giá trị của cơ thể. Chính vì thế có sự thiếu hụt Glucosamine. Lúc này, Glucosamine sulfate ngoài sinh là nguồn cung cấp tốt nhất cho sự sinh tổng hợp các proteoglycan. Những tài liệu về Glucosamine sulfate có ảnh hưởng đến các mô sụn. Nó còn giúp ức chế các men sinh học như stromelysin và collagenase gây phá hủy sụn khớp. Hơn nữa, Glucosamine còn kích thích sinh sụn mô liên kết của xương, giảm quá trình mất canxi của xương. Nhờ vậy, glucosamine làm tăng khả năng sụn xuất chất nhầy dịch khớp nên tăng độ nhớt, tăng khả năng bôi trơn của dịch khớp, làm chậm quá trình thoái hóa của xương khớp, cải thiện chức năng vận động của xương khớp, phục hồi cấu trúc sụn khớp, ngăn chặn các triệu chứng của các bệnh xương khớp. Nhờ đó glucosamine không chỉ làm giảm đau tức thời mà còn đi sâu vào tận gốc nguyên nhân của viêm xương khớp.

Glucosamine đã được sử dụng rộng rãi ở Mỹ như một lựa chọn hàng đầu cho điều trị các bệnh thoái hóa khớp - được các bác sĩ khuyên dùng. Mọi điều này, một số nghiên cứu có tác dụng bệnh khớp được điều trị viên sụn đầu tiên xuất hiện tại Việt Nam - Viên sụn bệnh khớp Luxy Samin. Ngoài thành phần chính của Glucosamine 750mg, viên sụn Luxy Samin còn chứa Chondroitin sulfate sodium và Methyl Sulfonyl Methane. Hai thành phần giúp làm giảm tình trạng thoái hóa khớp, tái tạo mô sụn, giảm bệnh viêm khớp và có tính đàn hồi. Chondroitin sulfate sodium là một polysaccharid có trong thành phần của sụn, vây cá, sụn các chất nhầy trong xương khớp động vật, còn Methyl Sulfonyl Methane là một hợp chất lưu huỳnh hữu cơ thuộc nhóm hóa chất sulfone. Chất này có trong tự nhiên, một số thảo mộc và một số loại nấm trong nhiều thực phẩm ăn uống.

Với các thành phần quan trọng giúp khớp và xương khỏe mạnh, Viên sụn Luxy Samin là người bạn đồng hành giúp chúng ta phòng và chữa bệnh khớp. Nên dùng viên uống theo phác đồ của nhà sản xuất Luxy Samin bệnh khớp được sử dụng 2 viên/ngày, mỗi lần 1 viên pha với 100ml nước mát và uống trước hoặc sau bữa ăn. Để có kết quả tốt nên sử dụng liên tục số viên trong nghiên cứu này từ 6 – 8 tuần.

BS. NGUYỄN NGỌC