

Con tôi gần đây có biểu hiện chán ăn, chân bọng phù nề, ít đi tiểu. Tôi rất hoang mang có phải cháu bị bệnh về thận?

Hoàng Vũ Đình (Thái Bình)



Cần bổ sung nước cho bệnh nhân viêm cầu thận. Theo thói quen khác, rất có thể con bạn bị bệnh viêm cầu thận. Bệnh thường gặp trẻ em và xuất hiện sau một đợt nhiễm khuẩn cấp hoặc ngoài da, răng, mũi họng từ 7–15 ngày. Những ngày đầu mức bệnh, trẻ thường thấy mệt mỏi, chán ăn, phù, sau thấy đái ít, đái ra máu, protein niệu... Khi bị viêm cầu thận cấp, cách điều trị chủ yếu là nghỉ ngơi và chế độ dinh dưỡng hợp lý. Người bị viêm cầu thận cấp nhất định phải ăn nhạt, ăn nhạt, chế độ ăn không mặn chính, ít protein... Những thức phẩm không nên dùng là các loại ngũ cốc nhiều đạm, chất béo có nguồn gốc động vật, không nên ăn tim, gan, cật... hạn chế ăn trứng, nên theo dõi lượng nước tiểu nếu thấy đái ít hay vô niệu thì bổ sung rau quả tránh tăng kali máu. Những thức phẩm nên dùng trong khi uống phải ăn hàng ngày là các chất đường lỵ và một số trái cây, miến dong, khoai sọ... Cần phải chú ý nếu bệnh nhân bọng phù thì phải có chế độ ăn nhạt hoàn toàn đến khi hết phù và phải bổ sung lượng nước uống hàng ngày và dùng thêm 1/2 đến 1 lít nước/ngày. Tất nhiên, bệnh nên đưa con tới bệnh viện có chuyên khoa nhi hoặc thận để khám và chẩn đoán chính xác.

BS. Nguyễn Hải