

Bệnh lao gây ra bởi vi trùng KOCH (BK), do lây nhiễm trực tiếp. Trẻ em - nhất là các cháu sơ sinh - dễ lây bệnh nên cần phải tiêm phòng cho các cháu bằng vaccin BCG (vi khuẩn mang tên người tìm ra chúng là Calmette và Guérin). Các cháu có thể lây nhiễm nếu không biết mình có bệnh hoặc nếu có bệnh nhưng lại tưởng là mình đã khỏi rồi.

Giai đoạn lây bệnh đầu tiên của một cháu bé chưa tiêm phòng BK gọi là sơ nhiễm có thể không có triệu chứng gì nổi bật, phải thử nghiệm mới biết được (cẩn thận vào kết quả thử nghiệm âm tính hay dương tính). Tuy vậy, cũng có những trẻ có những biểu hiện như: sốt, tình trạng sức khỏe toàn thân suy sụp, sụt cân, gầy mòn. Kết quả chụp Xquang cho thấy có những điểm bất thường ở phổi như xuất hiện các hạch quanh khí quản và phổi. Đối với các cháu mới sinh, bệnh lao màng não là một bệnh cực kỳ nguy hiểm.

Khi thấy một đứa trẻ bị sơ nhiễm lao, người ta thường để ý tìm xem người nào đã lây bệnh sang cháu và thường phát hiện ra ngay trong gia đình hoặc người thường tiếp xúc với cháu.

Việc chữa trị cho một cháu bé bị sơ nhiễm lao rất đơn giản: cho cháu uống thuốc kháng sinh loại chống lao trong thời gian từ 6 - 9 tháng.



Tiêm vaccin phòng bệnh lao cho trẻ sơ sinh.

Những phần tiếp theo về thuốc chống lao:

Những phần tiếp theo của cách thức cháu bé tiếp nhận thuốc chống lao cho thấy: cách thức cháu đã tiếp xúc với

trùng BK hoặc cháu đã được tiêm vaccin BCG phòng lao rồi. Ngay khi ta tiêm vào dưới da các cháu mới tiếp xúc với các vi trùng lao (BK) đã biến chất, rồi quan sát trạng thái da để tiêm.

Nếu có thể không biến nhiễm BK và cháu chưa tiêm phòng vaccin BCG thì không có phản ứng gì ở da: kết quả âm tính.

Nếu có thể đã tiếp xúc với BK hoặc đã chích ngừa vaccin BCG thì da có phản ứng: kết quả dương tính.

Có nhiều cách thử nghiệm: làm thử nghiệm tích vết nhỏ da của cháu bé rồi nhỏ một giọt thuốc thử lao lên vết thử; dùng một miếng pommát (thuốc mỡ) thử lao lên da; dùng kim chích tiêm vào dưới da một miếng nhỏ thuốc thử.

Việc nhận định kết quả của việc thử nghiệm không phải ai cũng làm được, vì phải có chuyên môn và kinh nghiệm. Bởi vậy các bà mẹ cần đưa cháu tới bác sĩ hoặc người có chuyên môn để bác sĩ hoặc các chuyên viên làm việc. Cần phải đưa cháu tới đúng hẹn, thường là 2 - 4 ngày sau khi thử. Kết quả dương tính thường có các dấu hiệu như: chỗ chích thử có một vùng đỏ bao quanh, dưới da có một cục sưng đỏ hoặc quanh chỗ chích có nhiều điểm nhỏ, màu đỏ.

Có thể có nhiều dấu hiệu thường làm người ta lầm là kết quả dương tính. Bởi vậy, muốn chắc chắn, người ta thường tiến hành nhiều cách thử nghiệm, từng đợt cách nhau một khoảng thời gian.

Kết quả dương tính cho biết đứa trẻ đã tiếp xúc với BK (nếu trẻ đó, cháu không được tiêm phòng vaccin BCG).

Nếu kết quả dương tính rõ rệt thì cháu vẫn biến nhiễm BK trong thời gian gần đây. Nếu kết quả dương tính không rõ rệt thì khó xác định được thời gian nhiễm bệnh. Bởi vậy, người ta thường thử ít nhất mỗi năm một lần cho các cháu để dự đoán sự tiến triển của bệnh bằng cách so sánh các kết quả của mỗi lần thử với nhau.

3 tháng sau khi kiểm tra kết quả và cháu bé phải có kết quả dương tính. Nếu kết quả âm tính thì việc tiêm ngừa và rửa sạch đầu yếu cầu, phải tiêm ngừa lại. Việc chích ngừa vaccin BCG cần thực hiện càng sớm càng tốt. Vì vậy, người ta thường chích cho các cháu ngay khi mới sinh.

Tất cả mọi trẻ em đều có thể chích ngừa bệnh lao bằng vaccin BCG, trừ trường hợp đang bị bệnh nào đó hoặc vừa tiêm ngừa một bệnh khác thì phải tạm hoãn lại một thời gian.

Việc chích ngừa vaccin BCG không làm cho cháu bé bị sốt hoặc có phản ứng gì khác ngoài triệu chứng sưng đau vài tuần, chỗ chích có một cái vảy nhỏ, rồi dần dần vảy có một cục cứng, chung quanh vảy có một vùng đỏ. Nếu chích đúng da ở cánh tay, có thể ngứa hoặc chảy máu. Có trường hợp hình thành sẹo to, có một nhọt sưng thối sưng đỏ khi nhanh.

Việc chích vaccin BCG phòng lao đã tỏ ra rất hữu hiệu, kể cả đối với các dòng lao nguy hiểm như lao màng não. Tuy vậy, việc chích phòng phải thực hiện cẩn thận và có quá trình theo dõi về sau.

Đúng là sau khi đã chích ngừa, nếu kết quả dương tính không rõ rệt chứng tỏ khả năng miễn nhiễm yếu, cần phải chích lại. Tuy nhiên, khả năng miễn nhiễm này cũng yếu đi theo thời gian. Bởi vậy, thường các cháu phải tái lao một năm một lần để thấy nếu cần thì chích ngừa lại.

Thời gian và những lần xét, theo dõi của mọi lần chích ngừa cần phải được ghi đầy đủ vào sổ y bạ của các cháu.

Chương trình phòng chống lao Quốc gia