

Trẻ bị tổn thương não bộ, thực quản hẹp, lồng i to, môi nứt... là những nguyên nhân chính dẫn đến tình trạng khó nuốt ở trẻ. Chúng ta vẫn thường nghĩ rằng việc ăn là một quá trình đơn giản và diễn ra dễ dàng. Tuy nhiên đây lại là quá trình hết sức phức tạp, liên quan đến hoạt động của khoang miệng 50 cơ bắp và dây thần kinh.



Nguyên nhân của chứng khó nuốt ở trẻ chính là do tổn thương ở một trong số các cơ quan, cơ bắp và hệ thần kinh có tham gia vào quá trình nuốt. Một vài nguyên nhân có thể nêu là: tổn thương não hay hệ thống thần kinh (hệ thống thần kinh bị tổn thương như bại liệt, chứng Parkinson, lồng i bị tê liệt...), vẫn đề về cấu trúc (như thực quản hẹp, lồng i to, môi nứt... làm ảnh hưởng đến việc nhai thức ăn cũng như nuốt thức ăn), tổn thương ở cơ bắp (như chứng da hay đau nhức gây ảnh hưởng đến thực quản đó dẫn đến tình trạng khó nuốt).

Triệu chứng của việc khó nuốt khó cho trẻ ăn, trẻ nhai thức ăn lâu, nước dãi chảy nhiều, trẻ bị trớ thức ăn xuyên, hay hắt hơi sau khi ăn hoặc khó nhai, đờ đẫn tác nuốt khó khăn. Ngoài ra còn 1 số triệu chứng đặc trưng như trẻ có biểu hiện khó thở hoặc khó khăn trong khi ăn và nuốt,

giọng nói bị biến đổi sau khi ăn, viêm phổi, và giảm cân rõ rệt.

Đôi khi việc trẻ, cách chữa trẻ chứng khó nuốt sẽ khác nhau. Đầu tiên, sẽ dựa trên lý và số các khả năng chính là những nhân tố được đưa ra xem xét. Khi thấy con có những dấu hiệu trên bạn hãy đưa trẻ đến bác sĩ để xác định rõ nguyên nhân. Ngoài ra có thể áp dụng một số cách chữa trẻ để giảm những kích thích cho trẻ nói, cần phải thực hiện đúng cách giúp cho việc nuốt thức ăn dễ dàng hơn

TrangMT TheoTB