

Một số phụ huynh rất chú ý và thận trọng sử dụng khi trẻ bị sốt vì cho rằng tiền lệ ỉn nhúng vớ n có nhúng bấn khoăn: Có nên dùng? Nó có thay thế thuốc không? Thành phần của miếng dán hạ sốt?

Hầu hết các miếng dán hạ sốt có mặt trên thị trường có thành phần là: hydrogel. Đây là các polymer dùng chườm, không tan trong nước, nhúng chúng hút một lượng nước khá lớn, hạ sốt theo cơ chế hấp thụ nhiệt và phân tán ra ngoài. Một số có thêm tinh dầu (menthol...), khi bôi sẽ giúp hạ nhiệt.

Khi trẻ sốt có nên chỉ dùng miếng dán hạ sốt không?

Trẻ có bệnh nhi đang sốt từ 38,5 trở lên nên dùng hạ sốt bằng thuốc. Thuốc hạ sốt thông dụng nhất là paracetamol với liều 10 - 15mg/kg cân nặng/lần, uống mỗi 6 giờ cho đến khi hết sốt. Không nên sử dụng aspirin để hạ sốt trẻ em. Miếng dán hạ sốt không có chứa paracetamol và chỉ dùng dán ngoài da nên khả năng hạ sốt là rất hạn chế.

Ngoài ra, cho đến nay, chúng tôi chưa tìm thấy một công trình nghiên cứu khoa học có giá trị nào chứng minh được miếng dán hạ sốt có thể thay thế thuốc trong điều trị trẻ sốt trẻ em.

