

Một số bà mẹ thắc mắc sẽ tay lên thóp trẻ của trẻ thấy ph p ph ng có hại không thì sao? Thóp trẻ bao nhiêu là phù hợp, thóp trẻ rỗng có cần khám, chữa?

### Phai gai là thóp không th

Theo TS Phạm Thị Xuân Tú, khoa Sản sinh, Bệnh viện Nhi TW, con người ta thường b ng ph i, trao đổi oxy thì ph i. Còn thì thóp th là không đúng, mà ph i gai là thóp không th. Các em bé sinh ra có hai thóp. Thóp trước hình tam giác đều có hai bên 2 x ng đ nh và 2 x ng trán. Thóp sau hình tam giác đều có hai bên 2 x ng đ nh và x ng ch m. Thóp là ch x ng ch a che kín h t h p s.

Thóp và các khe khớp giúp h p s tăng th tích khi não bé phát triển. Bình thường thóp sau liền ngay sau đ, nhưng có thể kéo dài đ n tháng th 3 sau đ n các bé đ tháng. Thóp trước th ng liền t 12 tháng đ n 15 tháng.



Thóp rỗng so với tuổi thì ng g p trong bệnh còi x ng. Minh họa Thóp h p so với tuổi nh ng vòng đ u bình thường cũng ph i chú ý vì khi thóp liền sớm thì não khó phát triển đ c. Nếu cho con uống nhiều canxi quá thì nên đ ng, nhưng thóp bé mà vòng đ u nh so với tuổi thì chúng ta cần ph i tìm nguyên nhân gây não bé. Lúc đó bệnh cũng ph i đ a trẻ đ n khám bác sĩ.

### Thóp ph p ph ng - bệnh còi x ng

TS Tú nhận m nh, hiện tượng thóp ph p ph ng là do thóp là vùng não của bé t m thì ch a đ c l p kín b ng x ng, đ c b o v b ng 3 l p v b c, gi a các l p đó còn có các ch t ng

thỏ c hiỏ n vai trò giỏ m chỏ n đỏ ng cho bé. Thỏp phỏ p phỏ ng có thỏ gỏ p ỏ các bé có thỏp rỏ ng. Thỏp quá rỏ ng, đỏ u quá to là bỏ nh lý, thỏỏ ng hay gỏ p sau xuỏ t huyỏ t màng não, viêm màng não mỏ.

Thỏp còn có thỏ cắng phỏ ng liên tỏ c gỏ p trong trỏỏ ng hỏ p áp ỏ c trong sỏ tắng, cỏ n đi khám bác sĩ vì là triỏ u chỏ ng cỏ a nhiỏ u bỏ nh, cỏ n khám đỏ tìm các triỏ u chỏ ng kèm theo đỏ chỏ n đỏán bỏ nh. Thỏp có thỏ bỏ lõm thỏỏ ng gỏ p trong tình trỏ ng mỏ t nỏỏ c, gỏ p trong trỏỏ ng hỏ p bé bỏ ỏ a chỏ y nhiỏ u nỏỏ c, nôn nhiỏ u... Cỏ n bỏ sung thêm nỏỏ c cho bé nhỏ ORS và phỏ i đi khám bác sĩ.

Thỏp rỏ ng so vỏ i tuỏ i thỏỏ ng gỏ p trong bỏ nh cỏ i xỏỏ ng. Phỏ i tìm thêm các đỏ u hiỏ u khác cỏ a cỏ i xỏỏ ng đỏ chỏ n đỏán. Cỏ n khám bác sĩ đỏ bỏ sung vitamin D và canxi. Phòng cỏ i xỏỏ ng nên cho trỏ tỏ m nỏ ng buỏ i sáng đỏ ánh nỏ ng tiỏ p xúc trỏ c tiỏ p vỏ i da cỏ a trỏ , trong 10 - 15 phút.

Không tỏ m nỏ ng sau 9 giỏ sáng vì có nhiỏ u tia cỏ c tím, có hỏ i cho trỏ , không đỏ trỏ nhìn vỏ phía mỏ t trỏ i. Không cho trỏ ăn đỏ m quá sỏ m, khi trỏ đỏ n tuỏ i ăn đỏ m, cho trỏ ăn đỏ y đỏ các chỏ t trong ô vuông thỏ c ăn. Bỏ o vỏ thỏp không có gì đỏ c biỏ t. Chú ý không đỏ vỏ t nhỏ n chỏ m vào thỏp bé.

Thỏp phỏ p phỏ ng không đáng lo nhỏ ng nên đi khám bác sĩ vì có thỏ thỏp cỏ a bé nhà bỏ n bỏ rỏ ng quá

Theo Bee