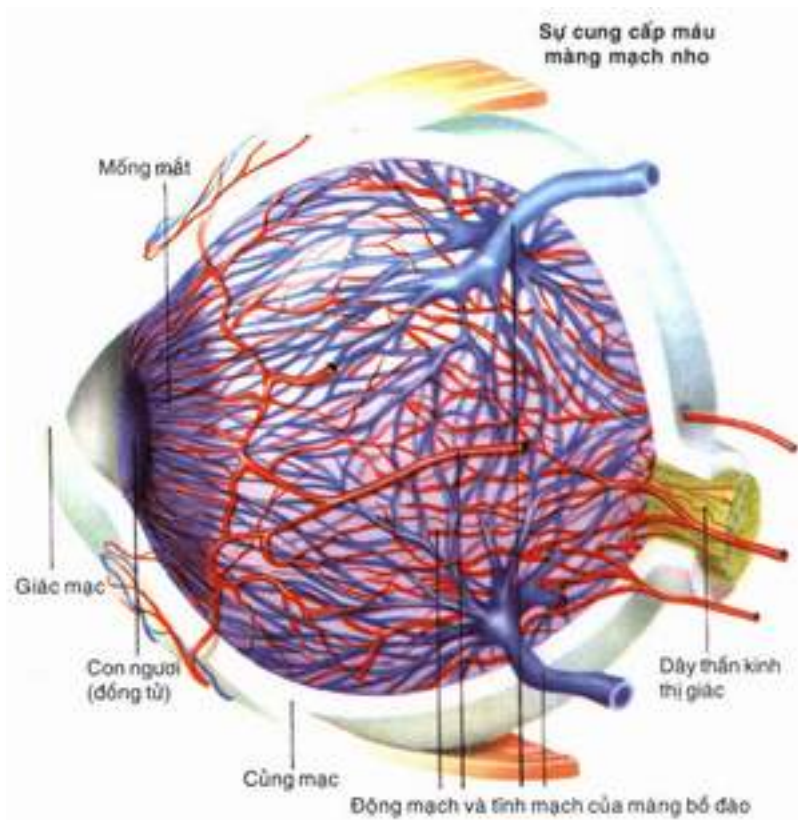


L n đ u tiên t i Vi t Nam, các bác sĩ B nh vi n M t Vi t Nga đã thành công trong t o hình c ng m c đ i u tr c n th n ng cho tr em ch trong vòng 15 - 20 phút. Đây là m t ph u thu t ít t n th n ng và không có bi n ch ng đáng k giúp làm gi m m c đ ti n tri n c a b nh c n th xu ng 2,5 l n và ngăn ch n s xu t hi n các bi n ch ng gây gi m th l c và mù lòa cho tr .

## Nhi u u đ m khi đ i u tr c n th b ng ph ng pháp m i

TS. Kurochkei Vladimir Nhicolaievich, B nh vi n M t qu c t Vi t Nga cho bi t, đ đ i u ch nh t t khúc x , ngoài vi c đeo kính và đ i u tr n i khoa, đ i v i các tr n ng h p c n th ti n tri n ho c c n th n ng, tr c đây ng i ta dùng ph ng pháp r ch giác m c hình nan hoa, làm thay đ i hình th giác m c và b nh nhân nhìn rõ h n. Tuy nhiên, ph u thu t này đ gây ra nhi u bi n ch ng n ng n : không đ c t t và n đ nh, gây m đ c giác m c, gây mù. Năm 1983, ng i ta phát hi n ra r ng tia laser excimer có tác đ ng làm thay đ i hình th giác m c mà không làm t n h i ph n còn l i. K thu t này không ph i dùng nh ng đ ng r ch giác m c theo hình nan hoa, hình th giác m c đ c làm thay đ i đ i tác đ ng c a laser. S bào mòn giác m c đ c th c hi n tinh x o làm cho m t ph n mô c a giác m c nh b "b c h i" t b m t giác m c. Ph u thu t có đ chính xác cao nên cho k t qu n đ nh, gi m đ c đáng k các bi n ch ng ph u thu t. Tuy nhiên, v i ph ng pháp này, t 2 - 4 ngày c a giai đ o n ph c h i là th i gian b nh nhân ph i ch u c m giác khó ch u nh t. Đó là th i gian giác m c bi u mô hoá, b nh nhân có c m giác s ánh sáng, th y c m, đau nh c nh và còn ch a nhìn rõ. Th i gian thích nghi sau m th n ng kéo dài kho ng 3 - 4 tu n. Hi n nay, ph bi n là ph ng pháp lasik. B ng m t đ ng c chuyên đ ng, ng i ta t o m t v t giác m c r i nâng lên đ b c l ph n giác m c phía đ i. Ph n giác m c đ c b c l này s ch u tác đ ng đ thay đ i c u trúc nh m đáp ng nh ng yêu c u đ t ra, sau đó v t giác m c s đ c đ t l i vào v trí cũ. Ph ng pháp này đã h n ch đ c các nh c đ i m c a các ph ng pháp trên. Tuy nhiên, nó ch th c hi n đ c c các b nh nhân trên 18 tu i. Đ c bi t, v i nh ng b nh nhân có t t khúc x không n đ nh do tr c nhãn c u b kéo dài, ph ng pháp lasik không đáp ng đ c yêu c u v c ch b nh sinh.



Cụ thể của mắt

Để ngăn ngừa cận thị tiến triển, đặc biệt giúp nhãn cầu ổn định, các chuyên gia Nga đã nghiên cứu và ứng dụng thành công phương pháp tạo hình công nghệ TS. Kurochkei Vladimir Nhicolaievich cho biết, đây là loại phẫu thuật nhằm gia cố củng mạc (lớp màng ngoài cùng của nhãn cầu). Phẫu thuật này không giúp tăng thickness cho bành nhân mà ngăn chặn sự tiến triển của cận thị do trục nhãn cầu bị kéo dài, nhờ đó ngăn chặn sự suy giảm thickness và ổn định cận thị. Phương pháp tiến hành rất đơn giản, trên 10 tuổi gây tê tại chỗ, dưới 10 tuổi gây mê. Thông qua một vết cắt rất nhỏ trong mắt, các chuyên gia sẽ đưa vào thành sau của nhãn cầu bên míng ghép củng mạc, gắn chặt vào củng mạc của bành nhân giúp củng mạc bền chắc, nhờ đó nhãn cầu không bị kéo giãn ra, đồng thời nó có tác dụng hút huyết cho nhãn cầu giúp ngăn chặn thoái hóa võng mạc ngoại vi, một biến chứng thường gặp ở bành nhân cận thị nặng và tiến triển.

TS. Kurochkei Vladimir Nhicolaievich cho biết, chất ổn định của phẫu thuật này là nhúng bành nhân bên cận thị 3D trở lên và tăng dần hàng năm. Sau phẫu thuật 5 - 7 ngày, bành nhân bình phục mà không phải áp dụng chế độ sinh hoạt đặc biệt nào, chỉ cần tránh tiếp xúc hay va đập trực tiếp vào mắt. Đặc biệt, phẫu thuật gắn nhúng không có chứng cứ ổn định cũng như tác dụng phụ nghiêm trọng.

## Không ch quan v i t t khúc x

Các chuyên gia v m t cho bi t, nhi u ng i c nghĩ c n th là m t t t khúc x đ n gi n, ch c n đeo kính nh ng th c t , c n th ti n tri n n u không đ c đ u tr s gây thoái hóa m t, m t th l c và mù lòa. Hi n nay, đây là căn b nh h c đ ng đang có chi u h ng gia tăng m nh c tr em thành ph và nông thôn. Các bác sĩ cho hay, đ i v i các b nh v m t t tr gây nh h ng đ n kh năng nh n bi t hình th , s đ ng bàn tay, s nhanh nh y, năng đ ng, giao ti p xã h i... gây ra nhi u h n ch trong vi c h c t p và giao ti p, khám phá th gi i xung quanh. Đ c bi t, các b nh v m t còn làm cho quá trình gi m th l c và lão hóa x y ra nhanh h n, có th đ n t i mù lòa.

Theo TS. Kurochkei Vladimir Nhicolaievich, ph n l n c n th t tr là do tr c nhãn c u b kéo dài ra nên hình nh s r i tr c võng m c, thay vì r i đúng trên võng m c nên tr bu c ph i nhìn g n. Khi tr c nhãn c u b kéo dài ra đ n t i c u trúc bên trong c a m t cũng b kéo giãn, đ c bi t là võng m c. T đó s xu t hi n nh ng thay đ i do đáy m t b thoái hóa, h u qu cu i cùng là m t th l c không h i ph c. Đ i v i nh ng tr ng h p nh , ít ti n tri n thì tr có th đeo kính nh ng v i nh ng tr ng h p ti n tri n nhanh, đ c n th ngày m t gia tăng thì các b c cha m nên cho tr đi khám và là a ch n ph ng pháp đ u tr t t nh t.

Hà Anh