

Tiền bạc và sự ngăn nắp là một đôi bạn cùng tiền. Càng ngăn nắp bao nhiêu, bạn càng đỡ nhức đầu bấy nhiêu, không những thế còn có thêm thời gian để làm những việc khác, kiếm những tiền khác. Những thói quen gọn gàng, và những nguyên tắc, là điều không hề đơn giản. Nếu bạn còn cảm thấy trách nhiệm bất trí, sắp xếp để dùng cho các con nhà thì đó quả thật là một nhiệm vụ bất khả thi. Thay vì thế, hãy dạy trẻ tính ngăn nắp.



Đội y con thói quen ngăn nắp (ảnh: Inmagine)

Đội y con trách nhiệm

Khi con bạn đã đủ lớn và đã đủ khả năng bất trí, sắp xếp để dành cho riêng mình, thì bé có trách nhiệm phải làm những việc khác... Bé cũng phải biết việc của bạn không phải là theo sau thu dọn bất cứ nơi đâu mà bé bày ra.

Đội y con hình thành thói quen ngăn nắp, gọn gàng sẽ giúp bé đạt được hiệu quả cao hơn, và hy vọng là cũng sẽ giúp bé có trách nhiệm hơn trong và ngoài nhà. Trong bài viết này, chúng tôi tập trung vào những gợi ý để giúp con bạn học cách sắp xếp các món đồ chơi, vật dụng, quần áo và bất cứ thứ gì khác có thể khiến đồ đạc trở nên gọn gàng.

Đội y con cách để sắp xếp không gian của riêng mình

Nếu không có “mũ u” để noi theo, tất yếu bé sẽ có những lỗi a chèn và quy tắc đúng mà bé nghĩ là tất nhiên.

Nếu con bạn chưa bao giờ thành công trong việc duy trì một căn phòng hay ngăn nắp, có lẽ tất nhiên nên bắt đầu từ việc xử lý đồ đạc. Tuy nhiên, trước khi bạn dọn dẹp sạch sẽ đồ đạc để công cụ tái thiết lập trật tự, hãy để ý xem đâu có vẻ là căn nguyên của đám bừa bộn đó. Quần áo có vẻ đang rải khắp nơi? Hay đồ chơi đồ chơi nằm xốn? Thứ gì dường như là bừa bộn nhất?

Mọi đồ đạc trong nhà có những nhu cầu khác nhau và yêu cầu khác nhau để vào các món đồ đạc cũng như việc căn phòng của mình, chúng học hỏi bạn bé mê đàn hát, bạn không thể dọn sạch đàn của bé vào nơi không thuận tiện. Những thứ không có nghĩa bé có thể bày tất cả mọi thứ ra sàn vì lý do “tốt” - vì những điều đã nói ở trên. Hãy dọn dẹp ngay lập tức trong trường hợp này để bạn biết rằng bạn đang cung cấp cho bé những thứ để dọn, có thể là thùng hay hộp nhựa... Nếu cần, bạn có thể dán “nhãn” những chiếc hộp, chúng học hỏi như “đồ chơi”, “truyện”, “bóng”... Những việc, căn phòng của bạn, mà bé cũng dường như biết được món đồ mình đang cần nằm ở đâu.

Sắp đặt theo màu

Bạn có thể hình thành nên phong cách sống gọn gàng ngăn nắp của gia đình bằng cách phân phối đồ vật theo màu sắc. Để vào những vật dụng cá nhân, bạn có thể chia cho mọi người một màu sắc chủ đạo, chúng học hỏi như vật dụng của cô bé lớn sẽ được đánh dấu màu xanh, của bé nhỏ học hỏi thì màu vàng... Những màu sắc này phân phối những thứ trong tất cả các vật dụng thu thập của trẻ.

Sau đây là những đồ dùng cá nhân thông thường mà bạn nên phân định màu sắc riêng:

- quần áo
- vật (tất)
- đồ chơi
- các loại khăn lau
- giày dép
- các loại đồ dùng thức ăn, ly nước, chai nước
- dụng cụ thể thao

Với những đồ vật này, bạn cần đánh dấu hoặc làm dấu cho mọi thứ có màu sắc riêng vào khu vực khó thấy trên đồ vật đó. Ví dụ, để vào vật - bạn có thể làm một dấu cho mọi thứ trên ngón chân hoặc gót chân, vào áo - bạn có thể làm dấu bên trong cổ áo, vào bàn chải đánh răng và khăn - mua đúng theo màu sắc mà cần.

Một khi tất cả các đồ vật riêng đều được đánh dấu bằng màu sắc, bạn có thể nhanh chóng dọn dẹp căn phòng khi đã dường như biết được đồ đạc nào là của ai, và đâu là thứ phù hợp nhất để để lung tung.

Đến nhanh chóng đưa con bạn vào nếp, hãy đưa ra những quy tắc chúng học hỏi như mọi lần bày bừa thì sẽ bị giảm tiền tiêu vặt, và bé sẽ kiên trì để vào những việc làm thêm như rửa bát hay đổ rác... Sau một vài tuần, con bạn sẽ tự nhiên gọn gàng hơn, vì ai mà muốn biết tiền

và mất thời gian chờ đợi. Tuy nhiên, trên đây đều là những gợi ý, bạn có thể thay đổi và áp dụng những phương pháp khác phù hợp và thuận lợi hơn để việc sắp xếp gia đình mình.



Bố mẹ nhé khen khi con làm tốt (ví dụ: Inmage)

Thời gian hàng tuần

Một khi đã đưa ra cách sắp xếp, bố trí cho không gian riêng của bé, đã làm được màu sắc trên các vật dụng cũng như đưa ra những quy định cho con mình thì hành, hàng tuần bạn nên dành ít nhất từ 5 đến 10 phút để... thời gian, khen thưởng cũng như nêu ra những điều cần chú ý thêm.

Hãy ghi nhớ rằng trẻ em luôn cần được bố mẹ nhắc nhở thường xuyên về những điều bạn mong đợi bé phải thực hiện theo, và mọi việc không thay đổi trong một sự mất kiên nhẫn, do đó, bạn đừng nóng lòng trong tuần mà tuần hai bé không hoàn thành tất cả nhiệm vụ được giao. Đây là một quá trình có thể khi nào cần bạn và con bạn mất nhiều thời gian, nhưng một khi đã học được điều này, cuộc sống của gia đình bạn sẽ trở nên gọn gàng và trôi chảy hơn rất

nhieu.

Và cũng hãy ghi nhớ thêm một điều nữa: nếu bạn muốn con cái mình luôn ngăn núp thì bạn thân bạn phải làm gương cho bé, cố gắng và học đi đôi với thực hành!

Chúc các bạn thành công!

Webtretho (Nguồn dịch) / <http://www.sheknows.com/articles/3339>