

Viết bởi

Thứ ba, 14 Tháng 7 2009 13:45 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 14 Tháng 7 2009 22:37

Không ít người đã phải đến khám vì đau nhức đầu, viêm chân tóc và nấm da đầu do đội mũ bảo hiểm không hợp vệ sinh.



TS Nguyễn Hữu Sáu, Viện Da liễu Quốc gia cho biết, hiện tại chưa có nghiên cứu nào về ảnh hưởng của đội mũ bảo hiểm gây các bệnh cho tóc và da đầu... Nhưng trong thực tế, có nhiều người, đặc biệt là những người thường xuyên đội mũ bảo hiểm như công nhân công trường, thợ mỏ... bị các bệnh về viêm chân tóc, nấm da đầu cao hơn hẳn. Gần đây số người đến khám các bệnh này cũng tăng cao. Nguyên nhân gây bệnh có nhiều, song nhiều bệnh nhân là do sử dụng mũ bảo hiểm không đúng cách, không vệ sinh mũ và dùng chung nên lây bệnh.

Tuỳ theo tần số thường mà mức độ bệnh biểu hiện khác nhau. Đầu tiên là nấm da đầu, khi bị vì nấm xâm nhập và gây bệnh, các chứng nấm có thể lây từ người này sang người kia. Tần số thường da là đám sần đỏ bong vảy, có viền bờ là các sần nhỏ màu đỏ nổi cao hơn mặt da. Lúc đầu tần số thường nhỏ nhỏ sau to dần và viền bờ lan rộng, kèm theo tóc rụng thành mảng. Nếu bệnh nhân gãi nhiều thì có thể gây nhiễm trùng bội phát và các mụn mủ xuất hiện. Khi gãi các sợi nấm dính ở móng tay có thể làm lan thêm các tần số thường da mới ở thân mình, bàn, mông và làm tần số thường móng. Nếu để lâu không chữa thì nấm có thể ăn hỏng các móng tay, móng chân...

Viết bởi

Thứ ba, 14 Tháng 7 2009 13:45 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 14 Tháng 7 2009 22:37

---

Theo TS Sáu, nấm tóc là do vi khuẩn liên tiếp của proteus hay nấm trichophyton gây ra. Việc đội mũ bèo hiêm thường xuyên mỗi ngày, đặc biệt trời nóng dễ tăng tiết bã nhờn, tăng tình trạng đổ mồ hôi và đây chính là điều kiện cho gàu và nấm da phát triển. Bèo hiêm là môi trường lý tưởng cho nấm phát triển bởi lớp vỏ bên trong mũ làm bèo ngộp, không thoáng khí, gây đổ mồ hôi da đầu, tạo cơ hội cho các loại nấm, vi khuẩn phát triển. Hơn nữa, mũ bèo hiêm ít khi được giặt và làm sạch, là môi trường để các tiếp xúc với không khí bẩn nên dễ nhiễm nấm. Đặc biệt là khi đội chung, nấm sẽ lây tiếp xúc này sang người khác và gây bệnh.

Để phòng bệnh do mũ bèo hiêm, TS Sáu khuyên, tốt nhất đừng đội mũ bèo hiêm khi đầu còn ướt. Khi đi thường xuyên giặt mũ bèo hiêm, sử dụng lớp lót bên trong mũ để tóc không tiếp xúc trực tiếp với lớp vỏ của mũ rồi đừng bám bẩn và giặt đầu tóc khô thoáng. Điều này sẽ hạn chế nguy cơ mắc các bệnh viêm nang lông, vảy nến, á sùng thì việc đội mũ bèo hiêm sẽ làm tăng nguy cơ nhiễm trùng, gây ngứa da đầu thường xuyên nên chú ý vệ sinh mũ sạch sẽ và không nên đội chung mũ. Khi có biểu hiện bệnh nên đi khám và điều trị sớm, tránh các chứng bệnh đáng tiếc.

Theo Thuý Nga

Khoa Hóc & Điều trị