

Đau ng c là m t tri u ch ng r t th ng g p trong cu c s ng hàng ngày. T i khoa tim m ch c a các b nh vi n thì lí do vào vi n chi m t i 90% là đau ng c. Tuy nhiên, có ph i t t c đau ng c đ u do b nh tim hay không thì chúng ta c n xem xét kĩ l ng. Đ c bi t là nh ng ng i tr tu i. B i th , bài vi t này nh m giúp b n đ c hi u rõ h n v ch ng đau ng c.



B nh tim là m t nguyên nhân gây đau ng c ph bi n.

Nguyên nhân gây đau ng c

Các lo i đau ng c có ngu n g c t thành ng c: b nh lí da, tuy n vú, th n kinh liên s n, c , x ng c, s n, kh p, s n s n, c t s ng ng c...

Các lo i đau ng c có ngu n g c t c quan hô h p: b nh lí màng ph i, khoang màng ph i, ph qu n, ph i.

Các nguyên nhân gây đau ng c có ngu n g c tiêu hóa: b nh lí th c qu n, d dày - hành tá tràng.

Đau ng c có liên quan đ n y u t th n kinh, n i ti t.

Các nguyên nhân gây đau ng c có ngu n g c tim m ch: b nh tăng áp l c đ ng m ch ph i, phình tách đ ng m ch ch , màng tim.

Trong các nguyên nhân trên thì đau th t ng c do m ch vành bao g m suy m ch vành m n

học cầu do vạ x đ ng m ch vành (ĐMV) th ng hi m g p ng i tr tu i, trong khi đau ng c do cầu ĐMV có th hay g p h n.

Cầu cầu ĐMV là gì?

Cầu cầu là m t b t th ng b m sinh. H th ng ĐMV g m có ĐMV ph i và ĐMV trái, ĐMV trái chia ra đ ng m ch mũ và đ ng m ch liên th t tr c ch y trên b m t c a qu tim. T các nhánh đ ng m ch này s cho các nhánh nh ch y vào t i máu cho c tim. N u có m t học vài nhánh ĐMV ch y b t chéo bó c tim s sinh ra hi n t ng khi c tim co thì đ n đ ng m ch này s b "ch t" gi a các bó c và gây h p lòng ĐMV ít học nhi u.

N u cầu gây h p ĐMV nhi u trong th i k tâm thu thì có th gây ra các tri u ch ng đau th t ng c t ng t nh ĐMV b h p do m ng vạ x đ ng m ch, th m chí có tr ng h p gây nh i máu c tim. Đ i v i nh ng tr ng h p này thì ch p ĐMV là ph ng pháp h u hi u nh t đ ch n đoán.

Đ iu tr b nh cầu cầu cũng là m t v n đ nan gi i

Bình th ng n u b nh nhân đau ng c ít, không nh h ng đ n th tr ng nhi u thì ch c n đ iu tr n i khoa là đ . Nh ng đ gi i quy t t n g c nguyên nhân thì ph i can thi p b ng ph u thu t b c cầu n i ch vành. Bác sĩ s l y m t đ n m ch máu khác trên c th b n và t o m t đ ng vòng qua v trí có cầu giúp cho vi c l u thông máu nuôi c tim s không b nh h ng b i cầu đó.

Đ u hi u nh n bi t đau ng c do cầu

B nh m ch vành luôn luôn nguy hi m và đe d a tính m ng ng i b nh. B i v y chúng ta c n h t s c chú ý đ tránh sai sót đáng ti c. Đ c bi t là nh ng ng i tr khi có đ u hi u đau ng c v i các tính ch t sau thì c n ph i c n tr ng b nh cầu m ch vành: Đau ng c vùng sau x ng c và là m t vùng (ch không ph i m t đ i m), đau có th lan lên c , vai, tay, hàm, th ng v , sau l ng; hay g p h n c là h ng lan lên vai trái r i lan xu ng m t trong cánh tay trái, có khi xu ng t n các ngón tay 4-5. C n đau nh th t l i, ngh t, rát, b ã n ng tr c ng c

và đôi khi c m giác bu t giá. M t s b nh nhân có khó th , m t l , đau đ u, bu n nôn, vã m hôi. C n đau th ng xu t hi n khi g ng s c, xúc c m m nh làm qu tim đ p m nh h n, nhu c u ôxy nhi u h n, c tim co bóp m nh h n làm cho c u c th t ngh t ĐMV gây nên thi u máu c tim. Khi có các đ u hi u trên, ng i b nh c n n m ngh ng i, b t đ ng hoàn toàn, n i l ng qu n áo đ b nh nhân đ th . G i ngay c p c u 115 ho c n u không g i đ c thì c n cho b nh nhân ng m đ i i viên nitroglycerin r i đ a b nh nhân đ n c s y t g n nh t.

B nh c u c m ch vành là b nh b m sinh. Tuy nhiên cũng nh các b nh m ch vành khác, khi phát hi n ra b nh thì c n ph i b hoàn toàn thu c lá, kiêng r u bia và các ch t kích thích. Đ c bi t là ch đ ăn c n h n ch m đ tránh b x v a đ ng m ch làm n ng thêm tình tr ng b nh.

Nh v y, đau ng c ng i tr tu i có nhi u nhóm nguyên nhân, có nguyên nhân ng i b nh t phát hi n đ c, có nguyên nhân ch phát hi n đ c c các trung tâm y t có trang thi t b hi n đ i. Đ ch n đoán s m phòng bi n ch ng thì vi c khám s c kho đ nh k là c n thi t.

ThS.BS. L u Hùng An(Tr ng khoa Tim m ch - B nh vi n 19/8)