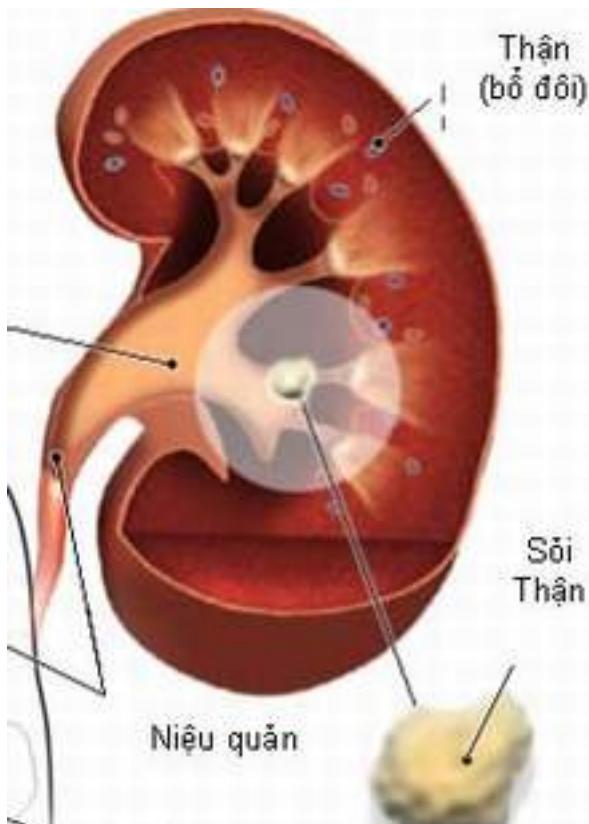


Sỏi thận - nguyên nhân và cách điều trị

Sỏi thận là hiện tượng kết tinh trong đường tiết niệu bao gồm: sỏi thận, sỏi niệu quản, sỏi bàng quang và menses trống hoặc có các sỏi niệu đeo đường tiết niệu là do sỏi ở bên trên đường đi xuống. Bệnh hay xảy ra ở người lớn tuổi, ít xảy ra ở trẻ em và thường có tiền sử bệnh lâu dài qua nhiều năm. Theo nhiều thống kê của Tổ chức Y tế Thế giới, bệnh ngày càng gia tăng nhất là các nước nghèo và các nước đang phát triển. Bệnh lây nhiễm hay tái phát. Chính vì vậy, bệnh sỏi thận đã và đang là vấn đề quan tâm sâu sắc của nhiều người và cả ngành y tế.



Sỏi thận.

Bệnh này gây ra tắc nghẽn đường tiết urin và đó gây nên hiện tượng nhiễm khuỷn tiết, nồng độ urin có thể gây thận nồng và suy thận mạn, mệt mỏi biếng ăn gây tàn phai suy táo bón cho bệnh nhân. Ngoài ra, sỏi niệu nhát là sỏi niệu quản thường gây ra cảm đau quanh thận, đau đòn nón mà ai bị mệt lịm là nhát đòn. Cố Nguyễn Du ngày xưa đã mô tả cùnh Kim Trung góp Thúy Kiều: "Khi tát gối, lúc cúi đòn, khi kêu khúc mệt khi chau đòn mà". Có lẽ chúng phai cùm đòn vì góp nhau đau mà vì Kim Trung đang bị đau quanh thận do sỏi niệu quản đòn (NV). Đau quá không có biện pháp giảm đau nào hữu hiệu cả.

Ngoài mucus bít niệu sỏi niệu lâu ngày sẽ không điều được trật tự tinh hoàn hàng ngày rát nhiều đòn sỏi khôn, lao đòn và sinh hoát hàng ngày. Vì vậy điều trị cũng khá tốn kém và là gánh nặng cho ngân sách bờn thân, gia đình và xã hội.

Ai hay bờ bờ nh sỏi tiết niệu?

Bành sên đặc biệt này rất thường nhặt, không đó là sên nâu quay, sên bàng quang ít gấp hòn còn sên kẹt nâu đao chén xay ra là đòn ông. Vì nâu đao cưa đòn ông dài, sên khó thoát ra ngoài theo dòng nước tiểu.

Sửi thòng xay ra là đàn ông, và i tă lă 5 đàn ông măi có 1 phă nă măc bănh. Tuăi măc săi niău là đàn ông trung bình tă 20 – 40 tuăi còn phă nă lăi tă 25 – 40 tuăi. Tuy nhiên đăn năm 55 tuăi tră lén, phă nă lăi có nhiău ngănh i bă săi niău. Nguyên nhân đănh c các chuyên gia y hăc cho răng do có să thay đăi vă năi tiăt tă nă và tình trăng loăng xăng gia tăng lăa tuăi mănkinh. Lătă em, bănh nhân măc săi niău thăng đăi 10 tuăi, lăa tuăi tă 10 – 18 tuăi lăi ít bă săi niău hăn. Cũng chăa có lăi lý giăi nào khă dăchăp nhăn đănh c cho tình trăng trên.

Các chuyên gia vĩ tiệt nổi tiếng Trung Quốc nhận thấy rằng: sỏi nêu thường xâm nhập vào nông thôn hơn là ngập i thành tháp, nhưng ngập i sông và các vùng ven biển và các vùng núi đá vôi, nguồn nước chảy qua quá nhiều canxi cũng dễ bị bùn hòn các vùng khác.

Người ta thấy rằng những chủng khác nhau có thể bệnh sởi niêm芊 khác nhau. Theo y văn thì nhặng ngang i da đen và nhặng ngang i ở vùng nhiệt đới có thể lây mắc bệnh tубerculosis. Có tới 30% bệnh nhân sởi niêm芊 có yếu tố di truyền trong gia đình. Có người cho rằng không có yếu tố di truyền trong gen của nhặng ngang i này mà do họ chung sống trong một gia đình, có cùng chế độ ăn uống và sinh hoạt cũng nhenso lao động nên dễ phát sinh bệnh sởi niêm芊. Tuy nhiên điều đáng lưu ý là sởi niêm芊 là nhặng bệnh không bệnh nhân có yếu tố di truyền rất hay tái phát và thường khó điều trị.

Các yếu tố nguy cơ gây bệnh sốt xuất huyết

Sử i niu có liên quan khá mt thit đn tinh trng khí hu và thi tit ni sinh sng: khi khí hu trng nén nóng bc, ml hoi ra nhiu và nhc tiu bl cô đc làm cho các tinh thu mui trong nhc tiu bl bao hòa và dl bl kt ta to si trong thn hoc bàng quang. Vìc phát bnh si niu cũng liên quan mt thit đn mua: mua hè và mua thu bnh dl mlc hn mua xun và mua đông. Vìc ung nhiu thc ung cha dlng trong mua hè cũng là nguyên nhân gây si niu.

Sỏi niệu có liên quan密切 đến nghiên cứu bệnh nhân: những người làm việc môi trường nóng bức như luyết kim, công nhân xây dựng, thợ may, những người làm việc trí óc căng thẳng như bác sĩ, nhân viên văn phòng... đều mắc bệnh hàn nhung nghiêm trọng làm ảnh hưởng lao động thông. Có những công trình nghiên cứu cho thấy bệnh sỏi niệu có liên quan đến các loài hormone gây stress và nguy hiểm.

Chỉ đố ăn uống lành mạnh rất hữu ích trong khả năng sinh sản, những người uống nhiều loãng nước có chất canxi rất dễ bị bệnh, việc uống sữa quá nhiều cùng với các chất pha thêm vào sữa như melamin và qua cũng tăng nguy cơ gây bệnh vì tăng hàm lượng canxi的帮助进入体内。Uống ít nước, ăn quá mặn, ăn nhiều các thực ăn giàu canxi có mặt tất nhiên cũng tăng nguy cơ bị bệnh lên cao.

Bệnh sỏi niệu có thể phòng ngừa được

Vì việc uống đủ nước, nhất là khi thời tiết quá nóng bức hoặc làm việc trong môi trường có nhiệt độ cao, phòng tránh và điều trị tốt các bệnh như mè khan đột ngột tột nỗi u, có mặt chất đạm hỗ trợ lý, không quá nhiều các sản phẩm có canxi và các chất có thể gây sỏi... là chúng ta có thể tránh được căn bệnh gây nhiều tác hại và đang là tiêu điểm của điều lưu ý hiện nay.

PGS.TS. Nguyễn Hoài Nam (Đại học Y dược TP. Hồ Chí Minh)