Đ□n vi□n xin xét nghi□m H1N1 dù m□i ch□ có bi□u hi□n s□t, t□ mua vitamin C đ□ u□ng hay kh□u trang đ□ phòng b□nh… Nhi□u ng□□i dân đang t□ trang b□ đ□ phòng d□ch.

Các chuyên gia c□a S□ Y t□ Hà N□i đã gi□i đáp nh□ng th□c th□c quanh vi□c phòng b□nh này.

1. Khi có bi□u hi□n cúm nh□ s□t, ho, đau h□ng, đau đ□u…, nghi là nhi□m H1N1, ng□□i dân nên đi khám □ đâu?

- Ng□□i dân có th□ đ□n b□t c□ c□ s□ y t□ nào khám và s□ đ□□c nhân viên y t□ t□ v□n đ□y đ□. N□u ng□□i này có nguy c□ nh□ đi t□ vùng d□ch v□, ti□p xúc v□i nh□ng ng□□i b□ cúm H1N1 thì s□ đ□□c cách ly và l□y m□u xét nghi□m. Còn n□u không thì ch□ c□n ch□a tr□ nh□ cúm th□□ng và theo dõi ti□p t□i nhà.

Đ□c bi□t, nh□ng ng□□i m□c b□nh mãn tính (b□nh tim m□ch, hen, lao ph□i, ti□u đ□□ng, béo phì, suy dinh d□□ng, b□nh nhân AIDS…), ph□ n□ mang thai, ng□□i già, tr□ em c□n đ□c bi□t quan tâm t□i tình tr□ng s□c kh□e c□a mình, tránh ti□p xúc v□i ng□□i nghi ng□ m□c b□nh. Khi có bi□u hi□n b□nh c□n đ□n ngay c□ s□ y t□ đ□ đ□□c khám, ch□a k□p th□i, h□n ch□ bi□n ch□ng n□ng và t□ vong.