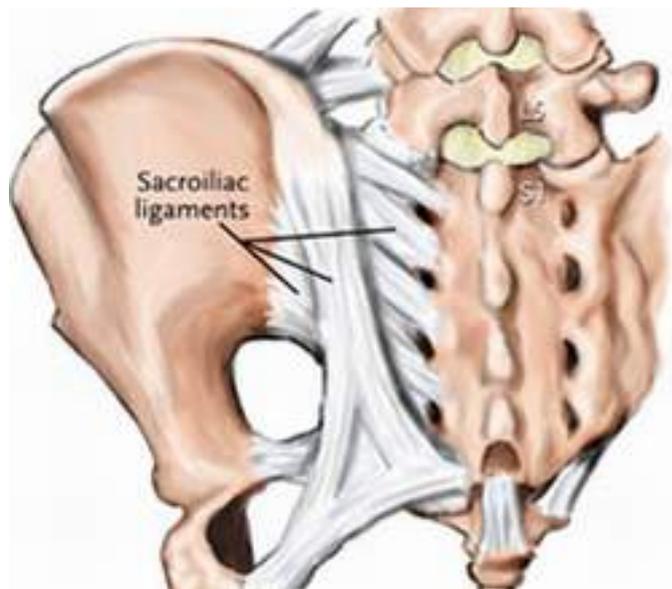


Tôi 29 tuổi, có con 17 tháng và đang cho con bú. Gần đây, tôi hay bị đau phần xương hông bên trái, thỉnh thoảng đau về buổi chiều và tối, nhất là ngày phải làm việc nhiều và leo cầu thang. Xin hỏi bác sĩ tôi bị bệnh gì? Có cách nào điều trị bệnh của tôi không?

Nguyễn Thị Thu (Hòa Bình)



Vị trí khớp cùng chũu.

Trên cơ sở hình ảnh đau vùng xương hông (xương chậu) bên trái có khả năng là chèn ép viêm khớp cùng chũu trái. Viêm khớp cùng chũu là tình trạng khớp cùng chũu - khớp tủy bảii xương cùng và xương chậu bị viêm. Viêm khớp cùng chũu hay gặp trong bệnh viêm cột sống dính khớp (là một bệnh hay gặp ở nam giới trẻ tuổi, có viêm khớp cùng chũu và viêm dính các khớp ngoại biên và/hoặc cột sống) và phần lớn mang thai hay sau đó hoặc đang mắc các bệnh viêm nhiễm đường sinh dục, tiết niệu. Số dĩ viêm khớp cùng chũu hay gặp ở phụ nữ mang thai và sau đó bởi vì trong quá trình mang thai - đặc biệt lúc đẻ - khung chậu giãn nở rộng do các dây chằng nối xương chậu với xương cùng bảii mềm, dẻo mắi và giãn ra. Đây là điều kiện thuận lợi để vị trí khớp cùng chũu ở vùng tiết niệu khung, ở đường tiết niệu sinh dục dễ xâm nhập gây viêm. Đến một thời điểm nào đó, có thể là trước hoặc sau đẻ một thời gian (thường gặp hơn), viêm bùng phát biểu hiện bởi đau vùng mông một bên hay hai bên, đau âm ỉ liên tục, đau tăng khi vận động, giảm khi nghỉ ngơi nhưng không hết hẳn. Bệnh nhân có thể có sốt nhẹ, xét nghiệm có tình trạng viêm như máu lắng, protein C phản ứng (CRP) tăng cao; đặc biệt khi chụp Xquang hoặc chụp cắt lớp vùng khung chậu sẽ thấy biểu hiện mờ (viêm) khớp cùng chũu. Khi chẩn đoán xác định viêm khớp cùng chũu, bác sĩ sẽ cho bệnh nhân dùng thuốc chống viêm, giảm đau, kháng sinh thích hợp cùng chế độ vận động nghỉ ngơi hợp lý. Còn bệnh loãng xương là bệnh thoái hóa hay gặp ở người già - gọi là loãng xương nguyên phát. Loãng xương ở người trẻ tuổi như khớp gối ít gặp, thường có một nguyên nhân khác ngoài yếu tố tuổi tác - gọi là loãng xương thứ phát. Biểu hiện của bệnh loãng xương thường là đau cột sống, đau nhức xương dài hoặc có gãy xương sau một tác động có thể là rất nhẹ. Nếu vận động hợp lý bệnh có thể là viêm khớp

cùng chủ. Bạn nên đến các cơ sở y tế có chuyên khoa về xương khớp để được khám bệnh, chẩn đoán và điều trị chính xác.

BS. Bùi Hải Bình