



Loại vi nấm Malassezia furfur gây bệnh lang ben chà làm tốn thênh ngập mặt da. Nó có thể tốn tiền trên làn da khỏe mạnh, khi gặp điều kiện thuận lợi i mồi gây bệnh. Nấm lang ben lây qua tiếp xúc da trực tiếp hay qua vật đong nhau quần áo, khăn lau.

Lang ben là một bệnh ngoài da phổ biến ở vùng nhiệt đới nóng ẩm; gặp chà yết hầu ngay i trai. Điều kiện thuận lợi để phát triển làn da nóng ẩm do khí hậu, hoặt động thường i c, mặc quần áo bít kín, tiếp xúc với mồ hôi nhau. Bệnh Cushing (một loài bệnh nói tiết), suy giáp miến dã ch, suy dinh dưỡng cũng là những yếu tố làm bệnh dễ phát sinh.

Tổn thương da thường là các đám giáp sẹc tay (trong hòn da bình thường), đôi khi là các đám tăng sẹc tay (sẹm hòn da bình thường) hoặc đám hòn ban (vết hòn đố). Bệnh một các tổn thương tay có vết mòn nhau phun. Nếu dùng bìa cứng hoặc dao cùn cạo thì vết mòn tróc ra rõ hòn (dầu hiếu và bào).

Dát hình tròn hay hình bầu dục, kích thước tay nhau li ti đến vài centimét, có thể kết hợp i thành những đám lòn hòn có viền ngoan ngoéo nhau bòn đố. Vị trí tổn thương tay thường là những vùng da bao che kín, tiếp xúc với mồ hôi nhau như giáp lưng, giáp ngực, mòn sẹc, bong, mòn trong cánh tay, đùi, vùng mông (tròn tai, hàm dãy).

Lang ben thường gây cảm giác châm chích khi nóng nực, ngứa ít hoặc không ngứa. Do đó, người bị nhát khi chà a trù sờm, nhát là khi tóm thừng vùng da khó nhìn thấy (vùng lông). Nứt không ngứa, thường tóm chà gây mót thumm mót nên bít nhán thừng không chà a sờm mà đốt cho lang ben lan rãng, trù nên khó trù và có thể là nguyên nhân cho người khác. Bít nhát hay tái phát, nhát là khi không biết cách phòng ngừa và điều trị đúng.

Nhiều bạn cũng có thừng tóm thừng tó nhát lang ben. Do đó, bạn nhân cần đến khám bác sĩ chuyên khoa để xác định chính xác. Thừng bác sĩ chỉ cần khám lâm sàng là đủ. Một số trường hợp phải làm thêm xét nghiệm tìm vi nấm.

Để phòng và trù lang ben, bạn cần điều kiện thuận lợi cho vi nấm gây bít nhát và quan trọng nhất. Nên mặc đồ thoáng, nhát là vào mùa nóng; tóm rã, thay đồ hằng ngày. Không dùng chung đồ dùng cá nhân nhát khăn lau, quần áo... Quần áo phải phai nồng cho khô. Trong lúc đang bị bít nhát cần là tránh khi mặc.

Khi bít nhát mới phát, tóm thừng ít thì chà cẩn dùng thuốc bôi da dùng nấm (ASA, Antimycose, BSI), dùng kem (các azole) hay xịt. Nên bôi cẩn vùng da xung quanh tóm thừng, bôi 1-2 lần/ngày trong 1-3 tuần. Khi tóm thừng lành thì tiếp tục bôi thuốc thêm một thời gian nữa (khoảng 1 tuần) để tránh tái phát.

Thuốc dùng toàn thân gồm Ketoconazole, Itraconazole..., dùng trong trường hợp tóm thừng lan rộng và nhát vỡ trí. Đôi khi cần dùng phai hắc cù thuốc bôi ngoài da và thuốc uống.

Lưu ý: Thuốc dùng tó i chà có thể gây kích thích da (ngứa, rát, nổi mẩn...), mặc đồ nhát hay ít tùy thuốc vào tống loài và tống bít nhán. Thuốc uống có thể gây rã i loã n tiêu hóa, đột ng; gây đõc gan, đõc thận, tống tác với thuốc khác... Không nên dùng cho phụ nữ có thai, đang cho con bú...

(Theo Sách Khoa & Điều Trị)