Th□i ti□t n□ng nóng nhi□u b□nh do virut, vi khu□n gia tăng trong đó có b□nh quai b□. Trong s□ báo 107 ra ngày 6/7/2010, báo S□c kh□e & Đ□i s□ng đã đăng bài vi□t Phân bi□t b□nh quai b□ và viêm tuy□n n□□c b□t cung c□p cho đ□c gi□ nh□ng thông tin c□ b□n đ□ nh□n bi□t hai b□nh này. S□ báo này, chúng tôi xin gi□i thi□u đ□n các b□n m□t s□ bài thu□c đông y đi□u tr□ quai b□ đ□ b□n đ□c tham kh□o và áp d□ng.

Ng□u bàng t□ là qu□ chín c□a cây ng□u bàng.

Theo y h□c c□ truy□n, b□nh quai b□ x□y ra do đ□c ôn d□ch xâm nh□p ph□ v□ qua đ□□ng mũi h□ng ph□m t□i hai kinh thi□u d□□ng đ□m và d□□ng minh v□. Kinh thi□u d□□ng ph□ trách khí phong m□c, kinh d□□ng minh ph□ trách táo kim. Tà phong nhi□t xâm ph□m vào hai kinh này gây u□t k□t □ vùng d□□i tai, d□□i hàm và má. Can và đ□m có m□i liên quan bi□u lý, khi kinh đ□m b□ t□n th□□ng làm kinh can cũng b□ □nh h□□ng mà gây ra.

Bi□u hi□n: S□t ho□c s□t nh□, s□ l□nh, s□ng c□ng d□□i tai và vùng d□□i hàm, □n vào đau, th□□ng s□ng m□t bên d□n d□n s□ng c□ hai bên. N□u c□m nhi□m ôn đ□c m□nh: S□t cao, khát, s□ng vùng d□□i tai, má b□nh, đau, rêu l□□i vàng. M□ch sác.

Tr□□ng h□p ôn đ□c nh□ dùng bài Liên ki□u b□i đ□c tán: Kh□□ng ho□t 8g, phòng phong 6g, cát cánh 8g, liên ki□u 6g, h□ng hoa 4g, đ□c ho□t 8g, sài h□ 8g, cam th□o 4g, ng□u bàng t□ 8g, tô m□c 6g, kinh gi□i 4g, thăng ma 6g, xuyên khung 4g, đ□□ng quy vĩ 8g, thiên hoa ph□n 12g. Các v□ trên s□c v□i 1400ml n□□c s□c l□c b□ bã l□y 200ml.

- U□ng □m chia đ□u 6 l□n, ngày u□ng 5 l□n, t□i u□ng 1 l□n.

- Chú ý: Tr□ nh□ tu□ tu□i mà có li□u thu□c thích h□p.

Tr□□ng h□p ôn đ□c n□ng dùng bài Ph□ t□ tiêu đ□c □m: Hoàng c□m 12g, hoàng liên 6g, cam th□o 4g, huy□n sâm 16g, liên ki□u 8g, b□n lam căn 8g, ng□u bàng t□ 16g, b□c hà t□□i 16g, b□ch c□□ng tàm 12g, cát cánh 10g, thăng ma 10g, sài h□ 12g, tr□n bì 6g. B□ch c□□ng tàm sao, b□n lam căn tán b□t m□n. Các v□ trên (tr□ b□n lam căn) + 1.800ml n□□c s□c l□c b□ bã l□y 250ml, sau đó cho b□n lam căn vào đun sôi qu□y đ□u. U□ng chia đ□u 6 l□n, ngày u□ng 4 l□n, t□i u□ng 2 l□n.

Chú ý: Hà mô ôn là b□nh đ□c ôn d□ch b□nh mang tính ch□t truy□n nhi□m lan tràn. Nên khi phát hi□n đ□□c b□nh ph□i cách ly đ□ tránh lây cho ng□□i lành. B□nh lây b□ng đ□□ng ph□ khí, □m th□c. N□u b□nh nh□ t□ kh□i trong 2 tu□n. N□u b□nh ti□n tri□n n□ng tu□ ch□ng tr□ng mà cho bài thu□c phù h□p.

TTND.BS. Tr□n Văn B□n