

Âm nhạc có thể giảm đau ở trẻ sơ sinh đang thở hỗ trợ bé trong việc bú mẹ.



Các nhà nghiên cứu đã tiến hành phân tích kết quả của 9 cuộc thử nghiệm trên các bệnh viện và nhà hộ sinh, đối với trẻ sơ sinh non, các âm thanh gồm nhạc sống, nhạc cổ điển và các giọng ca nữ, có thể xoa dịu cơn đau khi trẻ phải trải qua các quá trình y học.

Với những trẻ sơ sinh đủ tháng, âm nhạc (nhạc sống, nhạc cổ điển, giọng ca nữ, bài hát ru và bài thơ dành cho trẻ để thu âm) cũng sẽ giúp chúng ít đau đớn hơn trong các quá trình phẫu thuật.

Một số cuộc thử nghiệm trong số đó còn chỉ ra rằng âm nhạc có thể giúp trẻ sơ sinh non giảm bớt khó khăn trong việc bú mẹ.

Tuy nhiên, các tác giả của cuộc nghiên cứu lại cho hay trẻ em khi tiếp xúc với các bệnh viện và việc cho trẻ sơ sinh nghe nhạc, hát với các nhân viên y học nghiên cứu chặt chẽ hơn nữa.

Cuộc nghiên cứu trên được tiến hành tại Đới vực Alberta (Canada) đã thống kê kết quả các cuộc thử nghiệm được công bố từ năm 1989 đến năm 2006. Phần nhiều trong số đó cho thấy âm nhạc đã có tác động tích cực với trẻ. Điều này thể hiện qua việc đó giúp tìm, mức oxy trong máu và các mức đau ở trẻ sơ sinh.

Họ nói: “Kết luận là đã có bằng chứng sơ bộ cho thấy âm nhạc đem lại những tác động tích

cả về mặt tâm lý, trạng thái hành vi và giảm số đau đớn trong suốt các quá trình phẫu thuật”.

“Tuy nhiên, do hạn chế các cuộc thử nghiệm đã được thực hiện cho đến nay đều có chất lượng pháp luật kém nên chúng tôi vẫn cần phải tiến hành thêm nhiều cuộc nghiên cứu khác nữa để có thể đưa ra kết luận cuối cùng một cách chắc chắn”.

Thầy Vân Theo DM