



Khi bụng bạn lỏn dần theo số phát triển của thai nhi thì cũng là lúc cảm thấy bạn sờ phẳng chung áp lực ngày càng tăng. Và sốc nặng thêm này sẽ khi bạn đau lòng và cảm đau bụng. Nếu bạn thấy lo lắng thì hãy đi khám bác sĩ để yên tâm hơn.

Để hiểu rõ hơn về vấn đề này, bạn hãy tham khảo những thông tin sau:

## Bệnh đau bụng khi mang thai

Đau bụng khi có thai không phải là chứng bệnh lòi. Căn bệnh này vẫn thường xảy ra và không có gì đáng ngại. Nhưng đôi khi việc đau ở vùng bụng hoặc bụng co thắt vùng bụng có thể là dấu hiệu của điều gì đó nghiêm trọng. Điều biệt, nếu bạn đang trong thời kỳ này triều chuông khác nhau.

## Những nguyên nhân gây đau bụng phụ nữ

- Khó tiêu hoặc nóng: Đôi khi đau bụng kèm cảm giác buồn nôn
- Bụi gián dây chằng quanh ổ con: Điều này có thể gây ra những cơn co thắt mạnh ở bụng
- Khi căng thẳng: Gây co thắt vùng bụng trong lúc hoặc sau khi đột nhiên khoái tình dục

## Những nguyên nhân gây đau bụng nghiêm trọng hơn

Đôi khi đau bụng có thể là dấu hiệu của chứng bệnh nghiêm trọng, . Nếu bạn thấy xuất hiện bất thường nào dưới đây thì hãy đi khám bác sĩ ngay lập tức.

- Tiền sản giật: Đau bụng đi kèm với các triệu chứng khác.
- Mang thai ngoài ổ con: Cơn đau bụng di chuyển khắp vùng bụng của bạn.
- Sẩy thai: Co thắt vùng bụng kèm theo hiện tượng chảy máu âm đạo.
- Sinh non: Trong khoảng từ tuần thứ 20 - 36, đau hay co thắt vùng bụng kèm theo tiêu chảy, đau lòng và co thắt ổ con.

Nói chung, các cơn đau khi có thai là bình thường và không có gì đáng ngại. Những chỉ có bạn mới là người hiểu rõ cảm giác của mình hơn ai hết, nên nếu những cơn đau làm bạn lo lắng thì bạn

còn tham vấn bác sĩ ngay. Ngay cả khi bạn chưa bị chứng khó tiêu, thì bạn vẫn nên “còn tò c vô áy nấy” đó sau này không phải ân hận.

Theo <http://www.dumexvietnam.com>