



Mang thai là thời điểm mà cuộc sống bạn có nhiều thay đổi: Công việc thay đổi và cuộc sống gia đình cũng thay đổi. Và để chuẩn bị cho sự ra đời của bé yêu, đây là khoảng thời gian khá bận rộn, bạn có nhiều việc cần phải chuẩn bị.

Chuẩn bị kế hoạch chi tiêu

Mang thai là lúc mà bạn phải tốn kém nhiều tiền bạc nhất trong cuộc sống gia đình. Bạn không chỉ tốn tiền cho việc khám sức khỏe định kỳ, sắm đồ toàn bộ quần áo bầu dầm và lo sắm tất cả những thứ cần thiết cho bé yêu sắp chào đời, mà bạn còn phải chuẩn bị tinh thần cho việc đón nhận sự có mặt của một thành viên mới trong gia đình. Do đó, mọi thứ cần phải được tính toán cẩn thận, nhất là việc lập ra kế hoạch chi tiêu tài chính cho suốt thời gian bầu bạn.

Tiết kiệm tài đa nguồn ngân sách

Khi bạn đã vạch ra những kế hoạch chi tiêu cần thiết, thì đây là lúc bạn cần phải tính toán chi phí của những khoản chi tiêu vốn và không cần thiết khác, để không phải gặp rắc rối về vốn để tài chính sau khi sinh em bé.

Lên danh sách những việc cần có thể phát sinh.

Sắp làm mẹ là lúc mà bạn cảm thấy rất háo hức và vui mừng. Nhưng bên cạnh đó, bạn phải ghi nhận việc bạn phải chịu trách nhiệm mới. Nào là phải lo tìm một người bạn hoặc mẹ đỡ đầu để chăm sóc đứa con lớn của bạn trong thời gian bạn đang ở nhà; Riêng việc đứa bé mới sinh, bạn phải chăm sóc bé thật tốt, từ việc cho bú đến việc ru bé ngủ... nên bạn cần phải chuẩn bị thật tinh thần.

Ngoài ra, có một việc khác mà nhiều thai phụ đang lo lắng, đó là việc sinh mổ. Nhiều khi, bạn phải sử dụng phương pháp sinh mổ không đau. Tuy đây là phương pháp giúp bạn tránh được đau đớn và đem lại sự an tâm cao. Nhưng nếu bạn không có kế hoạch tìm hiểu trước về những thông tin liên quan đến việc sinh mổ, mà bất thành tình hình bạn phải đi mổ vài lần thì phẫu thuật, bạn sẽ bối rối lúng túng và khó khăn trong việc chăm sóc vết mổ.

Chuẩn bị cho bé yêu mới chào đời xinh xắn

Đây là thời điểm tốt nhất để bạn chọn mua cho bé yêu mới chào đời chiếc quần xinh xắn. Chiếc quần này phải đảm bảo độ an toàn và thông thoáng nhất khi bé nằm.

Ngoài ra, để chuẩn bị tốt cho ngày sinh sắp diễn ra, bạn có thể tham khảo thêm thông tin tại đây:

http://www.dumexvietnam.com/pregnancy/labour_and_birth/article/how_to_write_a_birth_plan

[n](#)

L Chi (Pregnancy)