

Tiền bạc và sự ngăn nắp là một đôi bạn cùng tiến. Càng ngăn nắp bao nhiêu, bạn càng đỡ nhức đầu bấy nhiêu, không những thế còn có thêm thời gian để làm những việc khác, kiếm những tiền hơn. Những thói quen gọn gàng, và những ngăn nắp, là điều không hề dễ dàng. Nếu bạn còn cảm thấy trách nhiệm bất trí, sắp xếp để dùng cho các con nhà thì đó quả thật là một nhiệm vụ bất khả thi. Thay vì thế, hãy dạy trẻ tính ngăn nắp.



*Đội y con thói quen ngăn nắp (ảnh: Inmagine)*

## **Đội y con trách nhiệm**

Khi con bạn đã đủ lớn và đã đủ khả năng bất trí, sắp xếp để dành cho riêng mình, thì bé có trách nhiệm phải làm những việc khác... Bé cũng phải biết việc của bạn không phải là theo sau thu dọn bất cứ nơi đâu mà bé bày ra.

Đội y con hình thành thói quen ngăn nắp, gọn gàng sẽ giúp bé đạt được hiệu quả cao hơn, và hy vọng là cũng sẽ giúp bé có trách nhiệm hơn trong và ngoài nhà. Trong bài viết này, chúng tôi tập trung vào những gợi ý để giúp con bạn học cách sắp xếp các món đồ chơi, vật dụng, quần áo và bất cứ thứ gì khác có thể khiến đồ đạc trở nên gọn gàng.

## **Đội y con cách để sắp xếp không gian của riêng mình**

Nếu không có “mũ” để noi theo, tất yếu bé sẽ có những lựa chọn và quyết định mà bé nghĩ là tốt nhất.

Nếu con bạn chọn bao giờ thành công trong việc duy trì một căn phòng hay ngăn ngừa nẹp, có lẽ tốt nhất nên bắt đầu với việc xuất phát. Tuy nhiên, trước khi bạn đưa ra quyết định tốt nhất để công cuộc tái thiết lập trật tự, hãy để ý xem đâu có vẻ là căn nguyên của đám bệnh đó. Quần áo có vẻ ngoài vải khảm nỉ? Hay để chú ý đến những gì? Thứ gì dường như là bệnh nhân nhất?

Mọi đứa trẻ sẽ có những nhu cầu khác nhau và yêu cầu khác nhau để với các món đồ chơi cũng như với căn phòng của mình, chúng học hỏi từ bé mê đàn hát, bạn không thể đưa ra chỉ dẫn đàn của bé vào nơi không thuận tiện. Những thứ không có nghĩa bé có thể bày tỏ cảm nghĩ thể ra sàn với lý do “tốt” - vì những điều đã nói ở trên. Hãy để bạn ngay từ trong những ngày đầu tiên hãy bằng cách cung cấp cho bé những chiếc gối, có thể là thùng hay hộp nhựa... Nếu cần, bạn có thể dán “nhãn” những chiếc hộp, chúng học hỏi như “đẹp”, “truyền”, “bóng”... Những việc, căn phòng và gia đình, mà bé cũng dần dần biết được món đồ mình đang cần nếm thử.

### **Sắp đặt theo màu**

Bạn có thể hình thành nên phong cách sống gọn gàng ngăn nắp của gia đình bằng cách phân phối đồ vật theo màu sắc. Để với những vật dụng cá nhân, bạn có thể chia cho mỗi người một màu sắc chủ đạo, chúng học hỏi như vật dụng của cô bé lớn sẽ được đánh dấu màu xanh, của bé nhỏ học hỏi thì màu vàng... Những màu sắc này phân biệt những thứ trong tất cả các vật dụng thuộc về đứa trẻ.

Sau đây là những đồ dùng cá nhân thông thường mà bạn nên chọn đồ vật màu sắc riêng:

- quần áo
- vật (tốt)
- đẹp
- các loại khăn lau
- giày dép
- các loại đồ dùng thức ăn, ly nước, chai nước
- đồ chơi thể thao

Với những đồ vật này, bạn chọn đồ đánh dấu hoặc làm đồ vật chủ yếu có màu sắc riêng vào khu vực khó thấy trên đồ vật đó. Ví dụ, để với vật - bạn có thể làm một đồ vật chủ yếu trên ngón chân hoặc gót chân, với áo - bạn có thể làm đồ vật bên trong cổ áo, với bàn chải đánh răng và khăn - mua đúng theo màu sắc mong muốn...

Một khi tất cả các đồ vật riêng đồ vật được đánh dấu bằng màu sắc, bạn có thể nhanh chóng đưa ra căn phòng bạn đã dần dần nhận biết đồ vật nào là của ai, và đâu là thứ phẩm thuộc về đồ vật đồ chơi lung tung.

Đến nhanh chóng đưa con bạn vào nề nếp, hãy đưa ra những quy tắc chúng học hỏi như mọi lần bày bày thì sẽ bắt đầu từ tiêu chuẩn, và bé sẽ kiên trì để những việc làm thêm như rửa bát hay đi rác... Sau một vài tuần, con bạn sẽ tự nhiên gọn gàng hơn, vì ai mà muốn bắt đầu từ

và mất thời gian chờ đợi. Tuy nhiên, trên đây đều là những gợi ý, bạn có thể thay đổi và áp dụng những phương pháp khác phù hợp và thuận lợi hơn để việc sắp xếp gia đình mình.



*Bố mẹ nhé khen khi con làm tốt (ví dụ: Inmage)*

### **Thời gian hàng tuần**

Một khi đã đưa ra cách sắp xếp, bố trí cho không gian riêng của bé, đã làm được màu sắc trên các vật dụng cũng như đưa ra những quy định cho con mình thì hành, hàng tuần bạn nên dành ít nhất từ 5 đến 10 phút để... thời gian, khen thưởng cũng như nêu ra những điều bạn cần chú ý thêm.

Hãy ghi nhớ rằng trẻ em luôn cần được bố mẹ nhắc nhở thường xuyên về những điều bạn mong đợi bé phải thực hiện theo, và mọi việc không thay đổi trong một sự mất kiên nhẫn, do đó, bạn đừng nóng lòng trong tuần mà tuần hai bé không hoàn thành tất cả nhiệm vụ được giao. Đây là một quá trình có thể khi nào cần bạn và con bạn mất nhiều thời gian, nhưng một khi đã học được điều này, cuộc sống của gia đình bạn sẽ trở nên gọn gàng và trôi chảy hơn rất

nhieu.

Và cũng hãy ghi nhớ thêm một điều nữa: nếu bạn muốn con cái mình luôn gàng ngăn núp thì bạn thân bạn phải làm gương cho bé, cố gắng và học đi đôi với thực hành!

Chúc các bạn thành công!

Webtretho (liên lạc) / <http://www.sheknows.com/articles/3339>