

Cho dù đang nghe điện thoại, bạn làm việc trên máy tính hay nói chuyện với người khác, bạn cũng đừng bỏc mình khi bạn liên tục ngắt lời người khác. Điều này không phải là chúng làm vậy vì luôn muốn có phần thắng phía bạn khi chúng hành động.



Cần dạy cho trẻ hiểu khi nào thì sự ngắt lời người khác là không đúng. Nguồn: Images

Chúng hãy cố gắng để bạn sẵn sàng để bạn đang làm để trẻ hiểu chúng. Hãy nhớ rằng trẻ con rất tập trung vào nhu cầu của mình và không hiểu được nhu cầu của người khác cũng như bản thân - họ sẽ giúp chúng kiểm soát những sự ngắt lời liên tục.

Đưa ra những bài học và ví dụ

Cha mẹ cần hiểu rằng bạn cần biết cách quy định những việc gì đó thì sự ngắt lời người khác vì chúng khó xác định khi nào sự ngắt lời là hợp lý. Bạn và trẻ có thể cùng thảo luận những ví dụ về các tình huống có thể chen ngang câu chuyện của người khác như có ai đó đang gõ cửa hay mất trong những người thân bạn đau.

Hiểu rằng cách cư xử thích hợp

Dạy bạn trẻ biết cách chờ đợi để ngắt lời trong cuộc trò chuyện và nói “Con xin lỗi mẹ/bà...”. Khi bé hiểu được phải làm như vậy, hãy đáp lại một cách điềm đạm. Nếu sự ngắt lời xảy ra là một phần trong những thói quen xấu, bạn nên nhắc nhở bằng cách nói với trẻ về điều đó.

Không trẻ lời câu hỏi

Nhiều bậc cha mẹ hay la mắng trẻ vì ngắt lời người khác trong cùng phần ngắt lời và yêu cầu ngắt lời của trẻ bạn lại vô tình làm tăng thêm thói quen đó.

Xem xét thái độ

Cha mẹ đôi khi hay vội vàng để sắp xếp cho anh chàng cậu bé của chúng ta đúng chỗ của trẻ mà bản thân họ không nhận thấy rằng đó là hành vi khiếm nhã. Bạn nên vạch ra những nguyên tắc, cách ứng xử tốt của bản thân để làm gương cho những kỹ năng giao tiếp hợp lý. Hãy để người lớn nhìn vào trẻ và nói “Mẹ/Bố sẽ nói chuyện với con trong ít phút nữa”.



Đạy trẻ biết kiềm chế

Nói với trẻ rằng nếu bé muốn gì khi bạn đang nói chuyện với người lớn, bé nên đứng dậy và nhẹ nhàng nắm cánh tay bạn. Sau đó, bạn sẽ siết chặt tay trẻ để nắm chặt rằng bạn biết con bạn đó và sẽ cùng bé trong ít phút nữa. Trước hết, bạn hãy phản ứng nhanh để trẻ có thể hiểu được rằng bạn đang áp dụng pháp luật. Dần dần, bạn có thể chờ lâu hơn chút, chờ nắm tay nhẹ sau vài phút để nhắc trẻ rằng bạn đã biết con đang cần bạn.

Tạo sự bền vững cho trẻ

Bố mẹ có thể cho bé một hộp đồ chơi hay trò tiêu khiển nào đó để bé chơi trong khi bố mẹ đang bận đi làm hoặc đi học, làm việc hay nói chuyện với người khác. Thông thường, bố mẹ có thể bỏ thêm một vài món đồ chơi hay làm xao trí nhàn nhãng cái cũ để bé bận rộn hơn. Hãy chắc chắn rằng bố mẹ trẻ sẽ không làm phiền bố mẹ vì chúng đã có mối quan tâm mới.

Lên trình khách

Trình bày khi gọi điện thoại hay có khách đến chơi, bố mẹ nên cho trẻ biết bố mẹ muốn gì từ chúng. Ví dụ như “Mẹ muốn bạn gọi điện thoại. Mẹ sẽ bận một lúc, thế nên con hãy chơi đồ chơi trong lúc mẹ nói chuyện nhé”.

Khen ngợi khi con cố gắng đúng

Việc nắm bắt hành động đúng của con có thể là bài học tốt nhất trong cuộc sống. Bố mẹ nên khen ngợi con vì đã cố gắng đúng như khi nói “Con xin lỗi...” trình bày khi ngắt lời hay chờ ngắt quãng vì lý do chính đáng.