

Khi trời rét đậm, sú không ít trời sú sinh và trời nhùn 5 tuần phòi vào vien vì các bệnh đường hô hấp nhù: viêm đường hô hấp trên, viêm tiêu phòi quùn, viêm phòi quùn hay viêm phòi. Đặc biệt là viêm phòi hay感冒 (trời sú sinh, nùu khong đùu trời kùp thùi bùnh sú nòng thêm đe dà tính mèng). Nguyên nhân do trời rét đậm và cha mè bé chùa quan tâm đúng mức trong việc chăm sóc bé trong mùa lùn. Một số biện pháp sau đây cùn thiết để bảo vùi trù khi trời rét.



Phòi giùm cho trời trong mùa rét.

Giùm cho trời

Trong những ngày đậm đà của bé sú sinh, bé chùa có khù nồng tò đùu hòa thân nhìt nên thùng dù bù nóng quá hay lùn quá. Những ngày rét đậm, bé cùn phòi mèc thêm áo dài, áo lùn quùn, áo lùm hay áo len bên ngoài áo lót, mang tòt, đùi nón len cho bé. Đùi vùi áo lùn quùn, đây là áo lùn quùn thích hùp cho các bé sú sinh, dù mèc, dù cùi; giúp bé lùm áp vì che kín toàn thân, kù cù bàn chân do đó bùn không cùn phòi mang tòt cho bé. Nùu khong giùm cho trời khi ngù, thì trời có thù bùnh đùng hô hùp do nhìm lùn. Tránh đùa bé ra gió nhìu hay ngoài trời đang rét đậm, không nên giùm quá mèc cùn thiết, sú gây trù bù nóng và rùn mè hôi. Nùu có ra mè hôi, nên lau khô, và đùu chùnh lùi vien mèc áo cho trời, lý do mè hôi sú bùn ngùm ngùm lùi cù thù, khién bé bùn lùn và có thù gây viêm phòi.

Đùi vùi trù lùn hùn, ngoài vien mèc áo lùm, cùn lùu ý khi trời hoàt đùng nhìu, có ra mè hôi nhìu thì phòi dùn dò bé lau khô ngùm lùi trùm khi tòm nùm cùm.

Tùm phổi đúng cách

Tùm trong phòng kín gió, bật máy sưởi lên cho ấm phòng trước khi cho bé tắm. Hoặc mặc vào áo ấm nóng để hơi nóng lan tỏa khắp phòng rồi hắt tắm cho bé. Cần lau ráo, tắm nhanh cho trẻ không nhiễm cảm và tắm ngay sau khi tắm để phòng nhiễm lạnh. Điều này rất đang ấm, cũng nên áp dụng cách này khi trùi rét, vì không tắm cũng góp phần làm bé nhút懦 nong hàn.

Trù đi học như mang khẩu trang

Trù đi học, phải ra đường trong trời rét, rát da cảm lạnh nếu không bùo vòi vùng mũi hàn. Nhớ cho trẻ đeo khẩu trang bùo vòi mũi miếng, khăn cổ khi đi đường, đeo trù khi chơi ở sân trường nên tránh gió lùa, hay hoát đong nhiễm gây ra mệt hôi.

Ăn uống đúng cách

Vì vậy ăn uống đúng cách rất cần thiết cho trẻ, vì giúp trẻ tăng sức đề kháng chống lại các bệnh virus đường hô hấp trong mùa đông. Ăn uống nên là thực ăn hay nước uống ấm, dễ ăn, dễ tiêu. Khi ăn thực ăn nóng quá, trẻ có thể ra mồ hôi, cần lau khô cho trẻ. Không nên cho trẻ uống nước lạnh hay nước đá, dễ gây viêm hàn.

Chill và ngứa

Khi trù ngứa, nhớ mặc ấm, phòng ngứa thông thoáng không có gió lùa. Khi trù chill cũng vậy, không chill ở ban công hay sân thượng, ngoài sân, nên chill trong phòng.

Đeo trù đón bùn viền khám khi có dấu hiệu

- Trù từ 1 tuần đến 2 tháng: trù bù bú, hay bú kém, thè nhanh, rút lõm lồng ngực, cánh mũi

phát phong, thổi rên, ngứa lì bì, thóp phong, chảy mồ hôi, sờt, nổi mẩn da, cảm đồng ít hen bình thường.

- Trong 2 tháng đầu 5 tuần: trời có sờt hay sốt cao, mệt mõi, đau họng, sổ mũi, nghẹt mũi, hắt hơi, ho, thở nhanh, chảy nước ỉ tai, không ăn uống đủ c.

- Không nên tắm trù bùn cho trẻ ở nhà. Không nên tắm đồng cho trẻ uống thuốc, vì có thể bùn sẽ cho trẻ uống thuốc dành cho người lớn hoặc với liều lượng nhỏ có thể gây nguy hiểm cho trẻ. Ngoài ra nếu chà không đúng, bùn trù trẻ nặng hơn, khi vào bùn viền sẽ khó điều trị.

BS Minh Hà