

M t thông báo khoa h c g n đây cho bi t khi u ng tr c ti p lon n c ng t có th có nguy c b nhi m khu n Leptospira.

M t ph n mang theo các lon n c ng t trong chuy n đi du l ch ngày ch nh t, đ n hôm sau ph i vào khoa chăm sóc tích c c a b nh vi n đ đi u tr và t vong vào hôm th t do nhi m Leptospira (qua gi i ph u t thi). Các th y thu c đã truy tìm nguyên nhân và k t lu n do u ng lon n c ng t không rút ra c v phát hi n trên m t lon n c ng t có v t tích n c ti u chu t đã khô.

Nghiên c u khác cũng đã cho th y r ng trên m t các lon n c ng t, n c có ga, m c đ nhi m khu n r t cao. Do đó các th y thu c đã kh n thi t khuy n cáo khi dùng n c các lo i đóng trong lon, c n r a s ch m t trên tr c khi đ a lên mi ng đ tránh m i nguy c gây ch t ng i, nh t là các lon nu c đ lâu trong kho, trong nhà hay m i mang t c a hàng v .

B nh do Leptospira còn có nhi u tên g i khác nh b nh Weil, s t vàng ch y máu, b nh Swineherd, b nh Stuttgard, b nh c a đ ng ru ng... hi m g p nh ng nghiêm tr ng và có kh năng lây nhi m do nhi u t y c a vi khu n Leptospira gây ra, lo i vi khu n có th g p trong n c b nhi m n c ti u đ ng v t nh ng vùng khí h u m.

Các y u t nguy c : ph i nhi m do ngh nghi p (ông dân, công nhân v sinh môi tr ng ti p xúc v i n c c ng, công nhân làm vi c c các lò gi t m gia súc, nhân viên thú y, l c l ng vũ trang...), các trung tâm gi i trí (h b i, th thao m t n c...), ph i nhi m t các công vi c gia đình (nuôi chó c nh, gia súc, h th ng gom n c m a, v t g m nh m). M , Hawaii là vùng có s ca nhi m Leptospira cao nh t.

Các tri u ch ng: th i gian b nh t 2 - 26 ngày (trung bình 10 ngày). S t đ t ng t, có rét run, đau c , nh c đ u (75-100% s ca); ho khan (25 - 35% s ca), bu n nôn, nôn và tiêu ch y (50% s ca), các tri u ch ng ít g p h n bao g m đau kh p, đau x ng, đau h ng, đau b ng, viêm màng ti p h p. Kho ng 7-40% s b nh nhân có tăng nh y c m đau c , lách hay gan to, s ng h ch b ch huy t, c ng c , nghe ph i có đ u hi u b t th ng ho c n i ban ngoài da.

Ch n đoán: th ng hay xét nghi m máu tìm kháng th v i vi khu n; s l ng b ch c u không cao; n c ti u th ng không bình th ng; n ng đ creatine kinase cao h n bình th ng kho ng 50% s ca; men gan tăng nh đ n trung bình.

Đi u tr b ng các kháng sinh nh penicillin, chloramphenicol, erythromycin. Tiên l ng th ng t t, tr tr ng h p n ng mà không đ c đi u tr k p th i. Có th có bi n ch ng nh viêm màng não, ch y máu n ng. Nên tránh nh ng n i có n c tù đ ng, nh t là vùng khí h u nhi t đ i. Khi đi đ n các vùng có nguy c , dùng doxycycline có th gi m b t nguy c m c b nh.

BS. Xuân Anh (SKDS)