



Loại vi nấm *Malassazia furfur* gây bệnh lang ben chủ yếu làm tổn thương bề mặt da. Nó có thể tồn tại trên làn da khỏe mạnh, khi gặp điều kiện thuận lợi mới gây bệnh. Nấm lang ben lây qua tiếp xúc da trực tiếp hay qua vật dụng như quần áo, khăn lau.

Lang ben là một bệnh ngoài da phổ biến ở vùng nhiệt đới nóng ẩm; gặp chủ yếu ở người trẻ. Điều kiện thuận lợi để phát bệnh là làn da nóng ẩm do khí hậu, hoặc điều kiện làm việc, mặc quần áo bí kín, tiếp xúc nhiều mồ hôi. Bệnh Cushing (một loại bệnh nội tiết), suy giảm miễn dịch, suy dinh dưỡng cũng là những yếu tố làm bệnh dễ phát sinh.

Tổn thương da thường là các dát giới hạn (trên bề mặt da bình thường), đôi khi là các dát tăng sắc tố (sẫm hơn da bình thường) hoặc dát hồng ban (vết hồng đỏ). Một số các tổn thương tổn có vảy mịn như phấn. Nếu dùng bàn chải hoặc dao cùn cạo thì vảy mịn tróc ra rõ hơn (dễ hiểu và dễ bào).

Dát hình tròn hay hình bầu dục, kích thước nhỏ như li ti đến vài centimet, có thể kết hợp lại thành những đám lớn hơn có viền ngoài mờ nhạt. Vị trí tổn thương tổn thường là những vùng da bị che kín, tiếp xúc nhiều mồ hôi như nách, gập cổ, gập nách, mông, bẹn, mặt trong cánh tay, đùi, vùng mặt (trên trán, hàm dưới).

Lang ben thường chỉ gây cảm giác châm chích khi nóng nắng, ngứa ít hoặc không ngứa. Do đó, ngứa chỉ bắt đầu khi chườm sữa, nhất là khi tắm nước nóng vùng da khó nhìn thấy (vùng lưng). Nếu không ngứa, thường chỉ gây mất thẩm mỹ nên bệnh nhân thường không chườm sữa mà để cho lang ben lan rộng, trở nên khó trị và có thể là nguyên nhân gây ngứa khác. Bệnh tái phát hay tái phát, nhất là khi không biết cách phòng ngừa và điều trị đúng.

Nhiều bệnh cũng có thể ngứa trên da như lang ben. Do đó, bệnh nhân cần đến khám bác sĩ chuyên khoa để được chẩn đoán chính xác. Thường bác sĩ chỉ cần khám lâm sàng là đủ. Một số trường hợp phải làm thêm xét nghiệm tìm vi nấm.

**Đề phòng và trị lang ben, loại bệnh dễ lây nhiễm nên lưu ý cho vi nấm gây bệnh là vấn đề quan trọng nhất.** Nên mặc đồ thoáng, nhất là vào mùa nóng; tắm rửa, thay đồ hàng ngày. Không sử dụng chung đồ dùng cá nhân như khăn lau, quần áo... Quần áo phải phơi khô. Trong lúc đang bệnh bệnh cần là tránh khi mặc.

Khi bệnh mới phát, trên da ngứa ít thì chỉ cần dùng thuốc bôi da dùng nấm (ASA, Antimycose, BSI), dùng kem (cácazole) hay xốt... Nên bôi cả vùng da xung quanh trên da ngứa, bôi 1-2 lần/ngày trong 1-3 tuần. Khi trên da ngứa lành thì tiếp tục bôi thuốc thêm một thời gian nữa (khoảng 1 tuần) để tránh tái phát.

Thuốc dùng toàn thân gồm Ketoconazole, Itraconazole..., dùng trong trường hợp trên da lan rộng nhiều vị trí. Đôi khi cần dùng phối hợp thuốc bôi ngoài da và thuốc uống.

*Lưu ý:* Thuốc dùng tại chỗ có thể gây kích thích da (ngứa, rát, nổi mụn...), mặc dù nhiều hay ít tùy thuốc vào da ngứa và tình trạng bệnh nhân. Thuốc uống có thể gây rối loạn tiêu hóa, đau bụng; gây đau gan, đau thận, tác dụng phụ khác... Không nên dùng cho phụ nữ có thai, đang cho con bú...

(Theo Sách Khỏe & Đẹp Sinh)